

realizado na América Latina.

Informativo dezembro/2014

20 anos de Meditação Vipassana no Brasil

Novos materiais traduzidos para o português

A harmonia do Dhamma em São Paulo

Atividades no Paraná e Minas Gerais

20 anos de Meditação Vipassana no Brasil

Há 20 anos começava a girar a roda do Dhamma entre os brasileiros. Em outubro de 1994 foi realizado o primeiro curso de Vipassana no Brasil, na tradição de Sayagyi U Ba Khin, como ensinado por S. N. Goenka.

O curso aconteceu na cidade de Caeté-MG, com mais de 50 alunos inscritos, sendo este o terceiro curso

Inicialmente, os cursos eram realizados em locais alugados, até que, em 2003, foi inaugurado o Centro de Meditação Dhamma Santi, próximo a Miguel Pereira-RJ, onde atualmente são realizados cerca de 16 cursos por ano, desde cursos de 10 dias até os de 30 dias, assim como cursos de 1 e de 3 dias para alunos antigos e cursos de 1 dia para crianças.

Ao comemorar 20 anos no país, podemos contar, hoje, em Dhamma Santi, com uma sala de meditação com capacidade para mais de 100 alunos e 44 celas de meditação individuais. Para dar mais conforto aos alunos, em 2014 foram inauguradas as primeiras 12 suítes femininas e as masculinas devem ser construídas em 2015. A cada ano, as vibrações se fortalecem ali e esta maravilhosa técnica se consolida no país.

Atualmente diversas atividades também são conduzidas por alunos antigos em outras regiões, incluindo São Paulo (onde já se conta com uma Associação própria registrada), Minas Gerais (com sua Associação Vipassana mineira criada em 2014 e prestes a ser registrada), Paraná, Planalto Central (que além de já ter oficializada a sua Associação Vipassana já adquiriu um belo terreno, em Pirinópolis, GO, para construir seu próprio centro) e região Nordeste.

Precisamente 20 anos após o primeiro curso no Brasil, foi realizado, em outubro, o primeiro curso de Vipassana em Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, com 70 alunos inscritos e 7 servidores. Este curso foi organizado graças ao empenho dos alunos antigos de Belo Horizonte, que alugaram o antigo seminário dos Padres do Trabalho no bairro de São Dimas. Na semana anterior ao curso de 10 dias, realizou-se um curso de 3 dias para alunos antigos no mesmo local.

Tudo isso só é possível graças ao empenhado trabalho voluntário de muitos meditadores que, ao perceberam os resultados da prática da Meditação Vipassana em sua vida, e, com profunda gratidão, sentem a forte volição de compartilhar os benefícios que adquirem no Dhamma com mais e mais pessoas.



Novos materiais traduzidos para o português

Está sendo atualizado o site www.news.dhamma.org, onde numerosas edições do Boletim Vipassana Internacional podem ser lidas em pt-br (português do Brasil). A senha e usuário de ingresso no site são os mesmos que para o site dos alunos antigos.

O livro **Buddhavacana** está sendo finalizado e em 2015 estará disponível na Pariyatti em português no formato *e-book*. Contém 16 discursos do Buda com um glossário de termos em páli.

Além disso, outras traduções estão em andamento:

- A Arte de Morrer, obra que lança um olhar atento ao maior desafio que cada um de nós enfrenta: a morte, seja a nossa, seja a morte de um ente querido. Tecendo com cuidado o material de diversas fontes, esta coletânea oferece um contexto para compreender a morte e experimentá-la com consciência e equanimidade.
- **Dhammapada Commentary**, antologia com 66 histórias budistas selecionadas do antigo comentário do Dhammapada.

Dhamma Livros, por sua vez, está preparando e deverá lançar em 2015 a versão impressa do livro Joia sobre ouro, cânticos do Dhamma, acompanhado de DVD com os cânticos.

Contato: dhammalivros@ig.com.br



A harmonia do Dhamma em São Paulo

Transformar e inspirar são duas palavras que definem bem o momento de expansão do Dhamma no estado de São Paulo. Em pouco mais de 1 ano após a retomada dos cursos de 10 dias, é possível perceber o quanto já houve de amadurecimento no serviço e na organização das atividades para compartilhar esta joia tão preciosa.

Em novembro deste ano começou mais um ciclo de cursos de dez dias em Monteiro Lobato, no sítio alugado chamado Recanto do Sauá. Serão seis cursos sequenciais até o carnaval de 2015, oferecendo a oportunidade para novos alunos entrarem em contato com a técnica e também aos servidores de desenvolverem suas pāramīs.

Além disso, os cursos de 1 dia em Santana de Parnaíba e Campinas têm sido boas opções para os meditadores fortalecerem a prática diária. Para o primeiro semestre de 2015, já há calendário fechado para ambos os locais. Outra oportunidade inspiradora são os encontros semanais, aos domingos pela manhã, no Espaço Rasa (capital) e no Instituto de Yoga Clássico (Campinas).

No dia 7 de dezembro, foi realizado o primeiro curso de Anapana para adolescentes em São Paulo. O primeiro do Brasil ocorreu este ano em Angra dos Reis, no Rio de Janeiro. O curso, com 1 dia de duração, será realizado em uma ONG no município de Santana de Parnaíba.

Vale salientar ainda a experiência transformadora de construção coletiva de procedimentos para facilitar o serviço nos cursos de 10 dias. O *Trust* da Associação Vipassana de São Paulo convidou alunos antigos para participarem deste processo, o que está possibilitando a melhoria da gestão dos cursos no Estado.

Ao caminhar para o término de 2014, a sensação que prevalece é de amadurecimento na organização das atividades e inspiração para continuar desfrutando e compartilhando a luz e harmonia do Dhamma.



Atividades no Paraná e Minas Gerais

Paraná

Os alunos antigos do Paraná, residentes em Curitiba, continuam realizando duas Meditações em Grupo semanais, uma na quinta-feira à noite e a outra no sábado pela manhã. Seguem acontecendo também, no primeiro domingo de cada mês, os Cursos de 1 Dia, quando meditadores podem aproveitar para fortalecer a sua prática. Muitos alunos antigos do interior do estado e, eventualmente, de Santa Catarina, viajam para poder participar destes encontros.

Quanto aos cursos de 10 dias, continua-se a realizar em Curitiba dois cursos anuais, sendo um no início do ano, em janeiro/fevereiro e outro no meio do ano, nos meses de junho/julho. Para mais informações, consultar o calendário em www.dhamma.org/pt

Aproveitando a ocasião, lembramos existir uma grande necessidade de servidores(as) para os cursos no Paraná, pois, frequentemente, nos últimos cursos, contou-se com um número reduzido de alunos antigos dispostos a servir, inferior ao recomendado (1 servidor(a) para cada 10 alunos sentados).

Os alunos antigos do Paraná estão se organizando para realizar o primeiro curso de Meditação Vipassana para crianças e adolescentes do Paraná, previsto para meados de 2015, logo após o curso de 10 dias.

Caso você queira contribuir para a difusão do Dhamma no Paraná, sequem os dados bancários:

Banco: 001 - Banco do Brasil

Agência: 4818-6 - Estilo Praça Tiradentes

Conta: 7016-5 (poupança)

Variação: 51 (pedido só nos depósitos no próprio BB)

CPF: 335.390.490-53

Titular: Carlos A A Severini (aluno antigo que trabalha no banco, pois ainda não há uma conta de pessoa

jurídica em nome da Associação Vipassana Paraná)

Email para contato: contatovipassanaparana@gmail.com

Novidades em São Lourenço (Minas Gerais)

Um aluno antigo que reside em São Lourenço, Minas Gerais, está construindo por iniciativa própria uma sala que será destinada exclusivamente à prática da meditação Vipassana. O espaço deverá comportar aproximadamente 20 meditadores e servirá como uma ótima opção para a realização de mais meditações em grupo, cursos de 1 dia e outros.

Atualmente, são mantidos grupos semanais de meditação aos domingos e terças-feiras. Para mais informações sobre horários e outros detalhes, contatar Silvio pelo telefone (35) 8886 7535 ou e-mail silviopiantino@yahoo.com.br.

Até o momento, já foram realizados três cursos de 1 Dia com a presenças dos professores Daniel e Robson no primeiro deles.