Boletim Vipassana Brasil

Meditação Vipassana como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin

www.dhamma.org

dezembro 2012

"Bem feita é aquela ação
da qual não nos arrependemos mais tarde
e cujo fruto colhemos com encanto e felicidade".
Dhammapada 5.68

A caminho: novo centro de Vipassana - em São Paulo

Com muita alegria informamos ter sido recebida a doação de um terreno para a construção de um centro de Meditação Vipassana em Santana do Parnaíba (SP). Em meio a uma área de proteção ambiental, o terreno é rodeado por árvores e riachos e situado a apenas 50 km da capital paulista. Já foi constituída a Associação Vipassana de São Paulo e os primeiros comitês de trabalho têm reunido meditadores paulistas na tarefa de estabelecer o Dhamma na região. As meditações em grupo continuam a acontecer no Espaço Oásis (endereço em www.santi.dhamma.org/os).

Em 9 de setembro foi realizado um curso de 1 dia na área vizinha ao terreno, que contou com 70 participantes. Esta área vizinha servirá de apoio durante a construção do centro. Em outubro o professor Martin Stephens, que é arquiteto, se reuniu em SP com o arquiteto local e o construtor do futuro centro. Foi elaborado estudo topográfico e foram projetadas as futuras construções. Em dezembro foi realizado o primeiro curso de crianças na sede da antiga fazenda. Para saber mais, escreva direto para: info@sao-paulo.br.dhamma.org

NOVIDADE:oficina de páli no Brasil

A primeira Oficina de páli a ser realizada no Brasil, terá lugar de 29 de março (Sexta-feira Santa) a 6 de abril de 2013 em Lindoia, São Paulo, e será ministrada por Robson Almeida, antigo aluno que estudou páli no Instituto Vipassana (VRI) na Índia. O espaço para a Oficina foi cedido gratuitamente e os demais custos serão cobertos mediante doações dos alunos.

O horário da oficina inclui 3 horas de meditação por dia, 3 refeições (sendo a das 17horas um lanche), horários para repouso e estudo conjunto e individual nos demais horários.
Os requisitos são:
1) ser um aluno antigo de Vipassana como ensinada por S.N.Goenka na tradição de Sayagyi U Ba Khin; 2) ter participado de **pelo menos um curso como aluno e um como servidor.**
Caso tenha interesse em participar, por favor, escreva para: oficinadepali@gmail.com.
Tendo em vista o número de vagas ser limitado, pedimos que se inscreva tão logo possível e confirme sua presença sem falta duas semanas antes da data de início do curso.

Cursos fora de Centro

Em 2012 foram realizados fora de centro: um curso de 10 dias de meditação Vipassana no Nordeste (PB), um em Brasília e um em Curitiba. Com cursos em outras regiões do

Curso de crianças

Foi realizado em outubro o segundo curso de crianças no Dhamma Santi. O primeiro, em 13 de maio de 2012, contou com a presença da Coordenadora Regional de Cursos para Crianças, Professora Laura Mills e foram treinados os primeiros professores para crianças do Brasil. Qualquer criança de 10 a 13 anos, sendo de família de meditadores ou não, poderá participar. O curso tem duração de um dia, durante o qual os alunos aprendem a técnica Anapana e participam de várias atividades lúdicas em grupo. Mais informações em:

http://www.santi.dhamma.org/criancas/

Novas publicações no site para alunos antigos

O site para alunos antigos de Vipassana http://www.dhamma.org/pt/os, além de informações sobre meditações em grupo e outros assuntos relevantes para meditadores, oferece uma série de publicações sobre a técnica de meditação. Nos últimos meses foram incluídos os seguintes textos, recentemente traduzidos para o português:

- A joia sobre ouro: cânticos do Dhamma

- Educação holística e Vipassana

O Comitê de Traduções informa ainda que números atrasados das Vipassana Newsletters em inglês estão sendo traduzidos e já podem ser lidos em www.news.dhamma.org (username:oldstudent, password:behappy)

Oportunidades de doação:

Pessoas que tenham concluído pelo menos um curso de 10 dias de meditação Vipassana como ensinado por S. N. Goenka podem fazer doações à **Associação Vipassana do Brasil pela conta: 54080-7 agencia 0380 no banco Itaú (341) CNPJ 04979151/0001-94.**

Para fazer doações específicas para o Projeto de Expansão, envie um email para finances@santi.dhamma.org manifestando sua volição. Você também pode oferecer doações periódicas à Associação Vipassana Brasil (AVB) pela mesma conta.

Para apoiar os cursos que estão ocorrendo em outras regiões do Brasil além do centro Dhamma Santi, doações poderão ser feitas diretamente ao Comitê de Cursos Fora de Centro (Nordeste e Brasília). Entre em contato diretamente com o respectivo comitê (endereços no site de antigos alunos: www.santi.dhamma.org/os).

Brasil, é possível fortalecer o Dhamma, permitindo que mais pessoas tenham acesso a essa maravilhosa técnica.

Em andamento: Centro de Vipassana no Planalto Central

Cursos de Vipassana têm sido realizados desde 2004 no Planalto Central, em Brasília. Em setembro de 2010 foi registrada a Associação Vipassana no Planalto Central e, desde então, antigos alunos de Goiânia, Anápolis, Brasília e Pirenópolis começaram a procurar um local para construir um Centro. Em outubro de 2012 foi adquirido um terreno de 5 alqueires, na Serra dos Pireneus, atravessado por um rio e em área de proteção ambiental, a 10 km da cidade de Pirenópolis – GO. O Professor e arquiteto Martin Stephens já visitou o local, apontou o espaço ideal para as construções e deu outras orientações. O futuro Centro, cujo nome em páli será escolhido por Goenkaji, estará situado a 100 km de Brasília e 120 km de Goiânia, em um local verdejante e tranquilo, com ótimo acesso por estradas servidas regularmente por ônibus.
Para maiores informações e fotos, sigam o link: http://vipassanaplanaltocentralbrasil.blogspot.com/

O próximo curso de 10-dias a ser realizado no Planalto Central será de 27 de dezembro a 7 de janeiro de 2013. Detalhes em http://www.dhamma.org/pt/schedules/noncenter/planalto-central.br.shtml

Plano de expansão Dhamma Santi

Enquanto isso, o plano de expansão do centro Dhamma Santi, próximo a Miguel Pereira / RJ, continua a todo vapor. Após a finalização das novas celas, totalizando agora 40, foi concluída a ampliação da sala de meditação, que passa a receber até 120 alunos, incluindo servidores. Acompanhe informações do plano de expansão no site:

https://sites.google.com/site/plano120dhammasanti/ .

Fotos e informações sobre as obras podem ser vistas em http://periododeservicosdhammasanti20112.blogspot.com/
Estão também disponíveis informações a respeito do último período de serviço, responsável por importantes trabalhos de manutenção e melhorias para o centro.

Fique atento aos próximos cursos no calendário do Brasil: www.dhamma.org .

Novidades em Curitiba

Entre 23 de janeiro e 3 de fevereiro de 2013 será realizado um curso de 10 dias pela primeira vez na Casa de Retiros Mossunguê, em Curitiba. Este novo espaço possui capacidade para receber 100 meditadores, conta com uma ótima infra-estrutura e é de fácil acesso.As inscrições estarão abertas a partir do dia 23 de outubro.
Alunos antigos que desejem colaborar na organização ou com doações são bem-vindos a entrar em contato com a comissão organizadora pelo e-mail info@parana.br.dhamma.org.

Nomeação Recente:

Professora Assistente: Fátima Coelho, Brasil

Que todos os seres sejam felizes!