Vipassana

NOTÍCIAS BRASIL

Na tradição de Sayagyi U Ba Khin, conforme ensinamentos de S. N. Goenka

nº 10 - agosto de 2003

Procura-se

1) Um gerente ou administrador em caráter permanente que tenha disponibilidade de residir em Miguel Pereira a fim de cuidar não só do Centro senão também de acompanhar as obras. Deve ainda estar apto a fazer pequenos reparos e a se ocupar da manutenção das instalações de Dhamma Santi durante e entre os cursos agendados.

2) Membros para o Comitê de Produção do Boletim Vipassana. Existe muito trabalho a ser realizado e necessidade de se traduzirem vários textos do inglês para o português, além de trabalho de revisão de texto final em português. Conhecimento de informática é desejado. Existem cerca de 8 comitês formalmente constituídos, a saber: (1) Finanças - Verônica(vgm01@unisys.com.br); (2) Boletim Vipassana - Heitor (heicoutinho@yahoo.com.br), Silvia, Marcus; (3) Inscrições e Informações aos Alunos - Sarah (info@br.dhamma.org), Veronica; (4) Tradução - Silvia (bras.cultural@ebonet.net), Heitor, Mazé, Rita, Kátia, Cristiana; (5) Obras e Manutenção em DS - Leila (leimacedo@ig.com.br), Gustavo, Julia, Mazé, Verônica; (6) Divulgação, Biblioteca e Videoteca - Lucio (eurolac@ig.com.br), Elza, Zheca, Roberto, Luiza e Taiza; (7) Organização de Cursos - Mazé (maze@uol.com.br), Julia; (8) Paisagismo, Jardinagem, Horta e Pomar - Nina, Julia, Daniel. O recém-criado (9) Comitê de Recepção, Boas-Vindas e Transporte dos ATs ainda está sem composição. Aceitam-se adesões em todos os comitês existentes. Quem se interessar pode entrar em contato com o primeiro aluno listado, pois é o coordenador do comitê ao qual desejar aderir.

3) Grupo de servidores disposto a servir em tempo integral ou parcial em Dhamma Santi. A proposta é a de se integrarem a grupos de tarefa encarregados de serviços de rotina, tais como execução de diversificadas tarefas, limpeza do Centro, manutenção de instalações, plantio de mudas e outras atividades burocráticas. O Centro funciona graças à boa-vontade de antigos alunos, que doam serviço a fim de garantir o funcionamento de Dhamma Santi ao longo do ano. O Comitê de Construção de DS precisa estabelecer um cronograma de trabalho com vistas a dar continuidade às obras do Centro e precisa de voluntários para ajudar. Outros comitês precisam igualmente de voluntários. Quem tiver interesse em aderir a quaisquer dos comitês formalmente existentes, poderá entrar em contato diretamente com os responsáveis pelos comitês ou fazer contato com o e-mail institucional de Vipassana em info@br.dhamma.org

Nota: Goenkaji nomeou Daniel Mayer para servir em Dhamma Santi. O AT para a América Latina continua a ser o professor assistente Arthur Nichols

Dhamma Santi: Aumentando os paramis gota a gota

No intuito de concluir as obras do primeiro centro de meditação Vipassana no Brasil, o Comitê de Obras em Dhamma Santi diagnosticou as seguintes prioridades para os próximos meses. Somente antigos alunos podem colaborar. Quem quiser ajudar, sempre na medida de suas possibilidades, pode entrar em contato diretamente com Leila Macedo - leimacedo@ig.com.br -ou com Verônica Mannarino - vgm01@unisys.com.br

Se a ajuda oferecida for em forma de doação, pedimos que, uma vez efetuada, entre em contato com o Comitê de Finanças para receber o seu recibo de doação.

As diversas formas de ajudar a manter Dhamma Santi em benefício de todos:

Financeiramente. Além da maneira tradicional **(depósito na conta corrente 54080-7 *da Associação Vipassana do Brasil no Banco Itaú* Agência 0380 Glória Rio de Janeiro)**, o antigo aluno pode fazer doações mensais, de qualquer valor. Alguns bancos permitem que isso seja feito pela Internet. Em outros casos pode ser preciso combinar com o gerente de sua agência bancária.

Doação de serviço. Diversos tipos de serviço também constituem uma doação importante e fonte de méritos. Entre estes, serviços de marcenaria, pintura ou auxílio na limpeza do Centro. Caso queira ajudar dessa forma, pedimos contatar os comitês formalmente constituídos a fim de doar serviço. Informações extras podem ser obtidas em info@br.dhamma.org

Caso algum antigo aluno possa ajudar com qualquer outro tipo de know-how ou doação, transcrevemos abaixo a lista dos compromissos assumidos e demais providências consideradas indispensáveis, algumas das quais a longo prazo, pelo Comitê de Obras em Dhamma Santi:

1) Colchões já foram adquiridos para os dormitórios feminino e masculino, residências dos servidores e dos AT's, faltando pagar R$ 5.075,00 ou R$634,40/ mês até 05/02/04.

2) Material de Construção já utilizado até a presente data na reforma de Dhamma Santi - R$ 10.687,00.

3) Empréstimo em ***euros*** no valor de E$41.000,00 a ser pago em 10 anos. E$ 2.500,00 em janeiro de 2005, E$ 2.500,00 em julho de 2007 e E$ 38.000,00 em 2012.

4) Aquisição de 50 cobertores novos de lã para os dormitórios, residências dos servidores e dos AT's no valor de R$ 2.000,00.

5) Pavimentação das estradas e das trilhas de terra batida que levam ao Centro de Meditação de Miguel Pereira - ainda sem estimativa.

6) Instalação do telefone, cabeamentos e postes a fim de levar a linha telefônica até Dhamma Santi - ainda sem estimativa.

7) Instalação do piso na Sala de Meditação e nas áreas adjacentes - R$ 4.000,00.

8) Construção da residência dos AT's no terreno de Dhamma Santi - R$ 20.000,00.

9) Aquisição de material para realizar a pintura dos dormitórios feminino e masculino - R$ 600,00.

10) Construção de novo complexo composto de cozinha, área de serviço e de 2 refeitórios feminino e masculino - ainda sem estimativa.

Cursos em DS

No mês de julho de 2003, foram organizados mais 2 cursos de 10 dias de meditação vipassana. O primeiro ocorreu no período de 2 a 13 de julho e recebeu ao todo 16 alunos, 7 alunas e 6 alunos, além de 3 servidores.

Já o curso de 16 a 27 de julho reuniu um grupo de 33 alunos de diversas partes do País, com 16 alunos e 13 alunas, além dos 4 servidores que auxiliaram o AT dessa vez

Vipassana em Vídeo

Organizamos várias atividades para divulgar a Meditação Vipassana no Brasil. Dentre elas, estamos exibindo em várias cidades do Brasil, com auxílio de alunos antigos, os filmes em vídeo sobre Vipassana . Dispomos, entre outros, dos seguintes filmes para exibição:

Tempo de Espera, Tempo de Vipassana (*Índia/Israel, 50 min):* Vencedor dos Prêmios "Golden Spire" Festival Internacional de Cinema de San Francisco, 1998 e Prêmio Finalista Festival de Cinema de Nova York, 1998. Mostra a aplicação da técnica, em 1993, no Presídio de Tihar, Nova Déli, e em diversas prisões da Índia com intuito de abrandar o sofrimento dos presos tornando-os pessoas mais positivas para o retorno à sociedade. Atualmente, algumas autoridades dos governos locais na Índia, introduziram em caráter oficial o ensino de Vipassana em presídios. A experiência tem sido extraordinária e repetida em diversos países do Ocidente e do Oriente, por exemplo, Grã-Bretanha, Estados Unidos, México, etc.

Mudança Interior (EUA, 42 min): Inspirado no filme acima, foi rodado em 1997 numa prisão de segurança mínima em Seattle, EUA e mostra a mudança não só dos internos com graves problemas de álcool e drogas que fizeram o curso como também a mudança no ambiente da prisão.

A Colina de Dhamma, vídeo que mostra o dia-a-dia do Centro de Meditação Vipassana de Dhamma Giri, em Igatpuri, onde funcionam a Academia Internacional de Vipassana e o Instituto de Pesquisa de Vipassana.

Quem estiver interessado em organizar uma apresentação de um dos filmes em sua cidade poderá entrar em contato com o Comitê de Divulgação, em eurolac@ig.com.br (Tel: (21) 2541-5058)

Informações sobre Vipassana poderão ainda ser obtidas no site www.portuguese.dhamma.org, pelo telefone (21) 2558-2900, por e-mail em info@br.dhamma.org ou ainda no endereço Rua Almirante Alexandrino 3051, Santa Teresa, CEP: 20241-262 - Rio de Janeiro - RJ.

Meditações em Grupo

No Rio de Janeiro, Rua Áurea 48, Santa Teresa, às 19h00, todas as quartas-feiras. Pede-se chegar com 10 minutos de antecedência.

Vale lembrar que qualquer antigo aluno pode solicitar aos At's locais e regionais autorização para abrigar formalmente sessões semanais de meditação em grupo. Os interessados podem acessar ***www.vrl.dhamma.org*** para conhecerem os critérios e pré-requisitos definidos por Goenkaji. Qualquer informção extraordinária poderá ser obtida em ***info@br.dhamma.org*** ou com os professores assistentes de S.N. Goenka.

Notícias da América Latina

Calendário de Cursos de Meditação Vipassana na América Latina

Argentina
24 set. - 5 out., 2003 - Curso de 10 dias (Mendoza)
8 - 19 out., 2003 - Curso de 10 dias (Buenos Aires)
18 - 29 fev.,2004 - Curso de 10 dias (Cordoba)
3 - 14 mar., 2004 - Curso de 10 dias (Buenos Aires)
17 - 28 mar., 2004 - Curso de 10 dias (Buenos Aires).
Contato: Vipassana Argentina; Pichincha 375 2"E"; Buenos Aires 1082, Argentina.
Tel: [54](11) 495-12199.
E-mail: info@ar.dhamma.org

Bolívia
6 - 17 out., 2003 - Curso de 10 dias
Contato: info@bo.dhamma.org

Chile
10 - 21 set., 2003 - Curso de 10 dias
19 - 29 fev., 2004 - Curso de 10 dias
19 - 30 mai., 2004 - Curso de 10 dias
2 - 13 jun., 2004 - Curso de 10 dias
Contato: Vipassana Chile; Casilla 340-12, Santiago 12, Chile
Tel: [56] (9) 995-5604
E-Mail: info@cl.dhamma.org

Colômbia
10 - 21 dez., 2003 - Curso de 10 dias
14 - 25 jul., 2004 - Curso de 10 dias
No 54A-71 , Ap.702, Bogotá, Colombia
Tel: [57](1) 312-9762 e Fax [57](1) 340-1708
E-mail: info@co.dhamma.org

Cuba
17 - 28 nov., 2003 - Curso de 10 dias
Contato: Vipassana Cuba; La Rosa 610, Apt. 2, Plaza, Havana, 10600, Cuba
Tel [53] (7) 870-9237.
E-mail: info@cu.dhamma.org

Equador
28 jul. - 8 ago., 2004 - Curso de 10 dias
24 nov. - 5 dez., 2004 - Curso de 10 dias
Contato: info@ec.dhamma.org

Guatemala
A ser programado
Contato:Info@gt.dhamma.org

México
18 - 29 ago., 2003 - Curso de 10 dias (Tepoztlan)
30 ago - 10 set., 2003 - Curso de 10 dias (Tepoztlan)
2 - 13 out., 2003 - Curso de 10 dias (em um presídio feminino)
15 - 26 out., 2003 - Curso de 10 dias (Dhamma Makaranda)
19 - 30 nov., 2003 - Curso de 10 dias (Dhamma Makaranda)
10 - 21 dez., 2003 - Curso de 10 dias (Dhamma Makaranda)
26 dez., 2003 - 6 jan., 2004 - Curso de 10 dias (Dhamma Makaranda)
9 - 10 jan., 2004 - Curso para Crianças (Dhamma Makaranda)
Contato: Vipassana Mexico; Potrero Verde # 201-6, 62420 Cuernavaca, México.
Tel: [52] (73) 184-449; Fax: [52] (73) 121-135
E-mail: info@mx.dhamma.org

Panamá
21 fev. - 3 mar., 2004 - Curso de 10 dias
Contato: Vipassana Panamá;
Tel: [507] 225-7538
E-mail: info@pa.dhamma.org

Paraguai
17 - 28 nov., 2004 - Curso de 10 dias
Contato: Vipassana Paraguai; Cecilio Avila 3960 casilla Chaco Boreal, Assunção, Paraguai.
Tel: (595) (21) 606392.
E-Mail: info@py.dhamma.org

Peru
22 out. - 2 nov., 2003 - Curso de 10 dias (Lima)
5 - 16 nov., 2003 - Curso de 10 dias (Cuzco)
4 - 15 fev., 2004 - Curso de 10 dias (Lima)
15 fev., 2004 - Curso para crianças
18 - 29 fev., 2004 - Curso de 10 dias (Cuzco)