Boletim Vipassana

Na tradição de Sayagyi U Ba Khin, conforme ensinamentos de S. N. Goenka *nº1 / Fevereiro de 1999*

Informe Vipassana

Próximo Curso – 23 de junho a 4 de julho de 1999

Já estão abertas as inscrições para o próximo curso de dez dias! Dessa vez o curso será no Sítio S. Luiz, que fica no bairro do Retiro, em Petrópolis - RJ. Para inscrever-se, você deve solicitar a ficha de inscrição para Verônica Mannarino, no e-mail kilkerry@openlink.com.br ou no endereço: R. Áurea, 48 – Santa Teresa, CEP 20240-210 Rio de Janeiro - RJ. Tel. (021) 221-4985. Você também tem a opção de baixar o formulário de inscrições na página em português. O endereço da página é http://www.portuguese.dhamma.org

Conta Bancária para doações

Já foi aberta conta remunerada para depósitos de doações para a realização de retiros de Vipassana (dana). A conta está em nome de Heitor Coutinho, no Bradesco – **agência nº 401-4, c/c nº 77.906-7.**

Discursos em Português

Agora, todos os discursos diários de Goenkaji dos retiros de dez dias foram traduzidos para o português. Confira no próximo curso!

Fitas de Vídeo e de Áudio

Já é possível adquirir cópias do vídeo Colina do Dhamma, legendado em português. Os pedidos devem ser feitos a Zeca Guimarães, no e-mail silzec@ccard.com.br ou pelo telefone (021) 553-0161.

Já as fitas k7 com os Cânticos Matinais de S. N. Goenka devem ser encomendados a Heitor Coutinho, no telefone (021) 235-3317.

"Abstenha-se de ações pecaminosas
Realize ações devotadas
Purifique sua mente" -
Esse é o ensinamento de todos os Buddhas

A Importância do Serviço em Dhamma

A doação de serviço em Dhamma, seja em um curso ou de qualquer outra forma que ajude a espalhar o Dhamma, é uma das mais valiosas experiências que um estudante de Vipassana pode ter. Além de ser compensador saber que você ajudou outras pessoas a provar Dhamma, o serviço é uma maravilhosa fonte de crescimento e força no desenvolvimento da sua própria prática de meditação

O serviço em Dhamma é cada vez mais necessário, já que cresce a demanda por cursos em todo o mundo. Em 1995 houve quase 600 cursos de Vipassana ministrados por todo mundo, com a participação de quase 40.000 estudantes. Sem a valiosa ajuda de centenas de estudantes antigos, que organizaram e serviram nesses cursos, preparam os locais dentro e fora de Centros e participaram da gerência e operacionalização desses locais, nenhum desses cursos teria sido possível.

Sem a ajuda voluntária de estudantes antigos que têm a intenção de dar aos outros um pouco do que receberam participando de cursos Vipassanâ, outros cursos não podem ser preparados e conduzidos.

Goenkaji sempre fala sobre o propósito do Serviço em Dhamma e ensina que é parte integrante do crescimento e desenvolvimento do estudantes antigos nesse Caminho. O Serviço em Dhamma fortalece o propósito do estudante Vipassanâ de viver uma vida de Dhamma no mundo exterior.

Histórico Financeiro dos retiros no Brasil(US$)*

	SALDO ANTERIOR	- CUSTOS	+ DOAÇÕES	= SALDO FINAL
1º Belo Horizonte	5.000	7.442	6.342	3.900
2º São Paulo	3.900	8.679	8.879	4.100
3º Rio de Janeiro	4.100	7.785	7.222	3.537
4º Florianópolis	3.540	4.400	2.960	2.100
5º Rio de Janeiro	2.100	8.340	7.266	1.026
6º Rio de Janeiro	1.026	7.891	8.365	1.500
7º Guarapuava (RS)	1.500	4.598	7.728	4.630
7º Guarapuava *	833	2.554	4.293	2.572

METTÃ (ref. Discurso Dia 11)

Eu perdôo, eu perdôo,
eu perdôo a todos que tenham me machucado ou prejudicado,
sabendo ou não sabendo, intencional ou não intencionalmente,
por seus atos do corpo, palavras ou pensamentos.
Eu peço perdão, eu peço perdão,
eu peço perdão a todos a quem eu tenha machucado ou prejudicado,
sabendo ou não sabendo, intencional ou não intencionalmente,
por meus atos do corpo, palavras ou pensamentos.
Todos são meus amigos, nenhum é meu inimigo.
Todos são meus amigos, nenhum é meu inimigo.
Que todos partilhem meus méritos, minha paz, minha harmonia,
minha lei da natureza, lei da natureza, lei da natureza.
Que todos sejam felizes, sejam pacíficos,
sejam liberados, liberados, liberados.

Boletim Vipassana Brasil
nº1 / Fevereiro de 1999

Selo

✣ ✣ ✣ ✣ ✣ ✣

Endereço na web

Atenção internauta: você já pode navegar pela página de Vipassana em português. O endereço na web é: http://www.portuguese.dhamma.org No endereço www.dhamma.org você pode conferir a página em inglês. Alunos antigos podem acessar a newsletter e outras informações em inglês no site www.dhamma.org/os. Peça a senha do site para estudantes antigos por e-mail, no endereço kilkerry@openlink.com.br

Contactando o Boletim Vipassana - Brasil

Verônica Mannarino - e-mail: kilkerry@openlink.com.br
tel.(021) 221-4985 - R. Áurea 48 - Sta. Teresa - Rio. CEP 20240-21

"Você tem de fazer seu próprio trabalho;
Iluminados somente lhe mostrarão o caminho.
Aqueles que praticam meditação libertam-se das correntes da morte"
Dhammapada, XX. 4(276)

Histórico sobre os Cursos de Meditação Vipassana no Brasil

Em janeiro de 1999, foi realizado o Sétimo Curso de Meditação Vipassana no Brasil, ministrado segundo a Tradição de S. N. Goenka. O Professor-Adjunto Daniel Mayer conduziu o curso, que aconteceu na cidade de Guarapuava – PR. Foi o maior curso já realizado no Brasil: dessa vez, compareceram 75 meditadores.

Os praticantes da Meditação Vipassana no Brasil se organizaram nos últimos anos no sentido de garantir a realização regular de, pelo menos, um curso de meditação no País. O objetivo tem sido atingido completamente, até então.

O Primeiro Curso de Meditação foi realizado em Outubro de 1994 e contou com a participação de 53 alunos. Foi organizado em Caetés, Minas Gerais, e conduzido pelo Professor-Adjunto Arthur Nichols.

Em Julho de 1995, os organizadores do curso escolheram a Cidade de São Paulo para acolher os 50 meditadores inscritos. Para representar S. N. Goenka, foi indicado o Professor Martin Stephens.

O Terceiro Curso de Meditação Vipassana no Brasil ocorreu em Abril de 1996, no Rio de Janeiro. Na ocasião, reuniu 43 alunos na Cidade de Cachoeiras de Macacu e foi conduzido pelo Professor-Adjunto Arthur Nichols. Aliás, Arthur Nichols retornou novamente ao Brasil, em Setembro de 1996, para conduzir o Quarto Curso, dessa vez, em Florianópolis, Santa Catarina, e recebeu 22 meditadores.

Em Maio de 1997, foi a vez do Professor Daniel Mayer conduzir o Quinto Curso de Meditação Vipassana no País. Foi realizado em Cachoeiras de Macacu, igualmente no Rio de Janeiro, com a participação de 42 alunos.

Em Maio de 1998, foi realizado o Sexto Curso de Meditação Vipassana no Brasil,. Para conduzir esse curso, vieram para a cidade de Teresópolis, no Rio de Janeiro os Professores-Adjuntos Martin e Deni Stephens. Foi a primeira vez que um casal de professores participou de um evento desses no Brasil. Dessa vez, compareceram 38 meditadores.

A organização dos cursos sempre procurou envolver o maior número de pessoas possível. Deu-se ampla cobertura à oportunidade não somente aos novos alunos de aprender uma nova técnica de meditação, senão também aos alunos antigos de se aprofundarem na prática desse precioso instrumento de conhecimento da realidade como ela efetivamente se apresenta.

As inúmeras dificuldades encontradas serviram para testar a persistência do grupo de meditadores envolvido. Muitas vezes, alguns se utilizaram até de seus próprios recursos a fim de viabilizar o curso programado.

O resultado logo justificou o investimento, pois, atualmente, no Brasil, existem cerca de 250 meditadores treinados segundo a tradição de S. N. Goenka.