Boletim Vipassana Brasil

Dezembro de 2018

Ouça em páli

***Índice de notícias*:**

**** Dhamma Santi faz ações de paisagismo * Cursos de Anapana são realizados no Rio * Dhamma Sarana finalizou período de serviços * Novidades de Vipassana em Minas Gerais * Bahia: mutirão na sede da Associação e curso de Anapana * Brasília terá cursos de 10 dias fora do período de férias * Primeiro curso de Goenka na Índia * Palavras de Dhamma***

Dhamma Santi faz ações de paisagismo

Dhamma Santi comemora o novo projeto de jardinagem realizado em outubro de 2018 com servidores apoiando um profissional contratado para criar caminho de pedras levando ao refeitório feminino.

Também foi realizada intervenção no talude com gramado e plantio de mudas ornamentais nos canteiros próximo aos refeitórios.

www.santi.dhamma.org www.facebook.com/groups/riodejaneiro

[gallery link="file" columns="4" ids="3139,3138,3140,3141"]

Cursos de Anapana são realizados em escolas do Rio

Após dois cursos de Anapana para adolescentes que aconteceram em 2018 em Dhamma Santi, contando com a participação de alunos

de duas escolas da Baixada Fluminense do Rio, o Comitê de Anapana RJ foi convidado pelas diretoras das escolas para uma visita aos estabelecimentos solicitando a realização de curso de Anapana nestes locais.

No dia 10 de setembro, quatro representantes da meditação Anapana no Rio de Janeiro visitaram as duas escolas. Entre eles estavam duas coordenadoras regionais de cursos de Anapana no Brasil e professoras assistentes de Vipassana (Fátima e Nashami), professor de Anapana e gerente de Dhamma Santi (Gilberto) e uma das organizadoras dos cursos de Anapana no Rio (Isabela).

As visitas foram realizadas para apresentar ao corpo docente e funcionários o que é a meditação Anapana e Vipassana (no caso dos adultos), e também para conhecer os espaços das escolas e verificar se era possível a realização dos cursos. Depois de analisar vários detalhes de organização, foram marcados cursos nas duas escolas:

Um curso aconteceu no Colégio Estadual Dom João VI, em Queimados, no dia 23 de setembro, com nove jovens de 15 a 17 anos, sendo 5 meninas e 4 meninos.

Já no Colégio Estadual Marechal Juarez Távora, em Nova Iguaçu, foi realizado um curso no dia 30 de setembro para jovens de 13 a 17 anos, contando com 19 alunos - 12 meninos e 7 meninas.

Em ambas as escolas, a direção disponibilizou espaços para continuidade da prática diária da meditação após o curso.

Dhamma Sarana finalizou período de serviços

Entre 15 de outubro e 6 de novembro deste ano houve um período de serviços em Dhamma Sarana para manutenção e pequenas obras. O Comitê de Paisagismo realizou plantio nas segregações na área dos dormitórios e da sala de meditação. Também foi feita manutenção de aquecedores nos banheiros coletivos e foram realizadas atividades de manutenção e limpeza em diversas áreas do centro.

O Comitê de Cozinha trabalhou em ajustes e melhorias no cardápio e o Comitê de Comunicação revisou cartazes antigos e imprimiu novos para o Centro, como um banner com informações sobre os locais de meditações em grupo e cursos de 1 dia no Brasil.

Em dezembro há um curto período de serviços entre 16 e 25 de dezembro. Todos os alunos antigos são bem-vindos para servir em tarefas de limpeza, jardinagem e manutenção, em tempo integral ou parcial. Para se inscrever, clique aqui.

Casa de Gerentes

A construção da casa de gerentes, próximo à fase 2 de Dhamma Sarana, já está quase concluída. Neste momento, está sendo realizado o serviço de pintura por servidores voluntários e ainda precisa ser instalada a fossa e o sistema hidráulico. A casa também será mobiliada antes da mudança da gerente do centro para o local.

Até agora foi arrecadado o valor de R$ 29.105 em doações de alunos antigos para o projeto da casa de gerentes. A meta da campanha é de R$ 70 mil e ainda é possível fazer doações. Para mais informações: www.sarana.dhamma.org/construcao.

[gallery link="file" ids="3135,3132,3133,3134,3136,3137"]

A manutenção de um centro de meditação requer atenção e cuidado constantes. Nos centros de meditação Vipassana essa tarefa é realizada principalmente pelos gerentes, alunos antigos dedicados à prática e escolhidos pelo professor responsável pelo Centro para cuidarem do funcionamento e da harmonia do centro, morando no local por um período mínimo de um ano.

Os gerentes são o elo de ligação entre servidores, professores e Trust (conselho diretor da Associação) e atuam diretamente na organização geral do Centro, auxiliando em diversas ações e coordenando o trabalho dos servidores.

Novidades de Vipassana em Minas Gerais

A Associação Vipassana de Minas Gerais está feliz por ter tido a oportunidade de cultivar ao longo de 2018 as sementes do Dhamma entre os alunos antigos. Foram realizados cursos mensais de 1 dia em Nova Lima e em São João Del Rei durante todo o ano e, em alguns casos, contamos com a presença de mais de 40 alunos antigos, unidos pela volição de fortalecer a prática e seguir na trilha.

Em 2019, continuarão a ser oferecidos cursos, graças aos esforços de meditadores dedicados que, cada qual com sua habilidade, se dispõem a servir voluntariamente.

Os cursos para alunos antigos são importantes para fortalecermos a prática diária e são também um momento para encontrar e meditar em grupo com outros irmãos e irmãs em Dhamma. É uma boa oportunidade para aqueles alunos antigos que, por algum motivo, não conseguem tempo para frequentar um curso de 10 dias, mas, ainda assim, querem se estabelecer na técnica.

O calendário de 2019 já está pronto, com as seguintes datas:

Nova Lima – 10 de fevereiro, 24 de março, 28 de abril, 19 de maio, 16 de junho São João Del Rei – 17 de março, 7 de abril, 5 de maio, 2 de junho

Também já estão agendados um curso de 3 dias (para alunos antigos) e dois cursos de 10 dias em Caeté:

Mais informações podem ser encontradas no site: https://www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/minas-gerais.br

Os cursos de 1 dia também estão acontecendo no presídio GPA – local onde ocorreu o primeiro curso em uma penitenciária brasileira. Uma segunda-feira por mês os alunos antigos que completaram o curso de 10 dias estão se reunindo para meditar, o que tem gerado grandes benefícios ao grupo. O próximo curso de 10 dias no local já foi agendado, será em abril de 2019, e outros detentos poderão se beneficiar recebendo os ensinamentos do Dhamma.

Doações

Para todos aqueles que sentem a volição em ajudar, seja com dana de

serviço ou de recursos materiais, contribuições são bem-vindas.

Dana financeiro

Doações de recursos financeiros podem ser realizadas por transferência bancária para a conta do Banco Itaú da Associação Vipassana de Minas Gerais:

Titular: Associação Vipassana de Minas Gerais CNPJ: 23.096.187/0001-74 Banco Itaú (341) Agência: 3033 Conta Corrente: 10330-4

Dana de recursos

Para contribuir com materiais e/ou alimentos utilizados nos cursos entre em contato conosco por e-mail: info@minas-gerais.br.dhamma.org

Dana de serviço

Para contribuir servindo é importante que você frequente os cursos de 1 dia, pois reuniões de organização ocorrem após estes cursos. Caso não seja possível frequentar os encontros, você pode entrar em contato pelo e-mail info@minas-gerais.br.dhamma.org para saber como e quando pode servir nas diversas atividades da Vipassana em Minas Gerais.

Nossos contatos são: E-mail: info@minas-gerais.br.dhamma.org Site: https://www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/minas-gerais.br

Facebook oficial Vipassana Minas Gerais: https://www.facebook.com/groups/vipassanaminasgerais/

Grupo oficial de WhastApp: https://chat.whatsapp.com/Ku3UCJhU7DgIC3Ltt4JtjT

Comitês de Serviços - Vipassana Minas

Caros alunos antigos, a Associação Vipassana Minas está organizando um curso de 3 dias para alunos antigos e dois de 10 dias em Caeté no próximo mês de julho (2019). Para tanto, toda ajuda é

bem-vinda.

É importante lembrar que o nosso *sangha* de alunos antigos só se fortalece quando existe união em torno do ideal de compartilhar os benefícios do Dhamma.

Assim sendo, divulgamos aqui um painel com os nossos comitês de serviço ao Dhamma e convidamos todos os alunos antigos que tenham interesse em colaborar com o fortalecimento do Dhamma em Minas a se engajarem e participarem das nossas ações.

Curso de 1 dia em presídio de Minas

No dia 10 de dezembro foi realizado mais um curso de 1 dia no presídio GPA - PPP em Ribeirão das Neves. Estamos muito felizes com a prática sendo mantida pelos alunos antigos da instituição.

Após o curso de 1 dia, os alunos detentos receberam alguns exemplares de livros do Dhamma, doados por meditadores à biblioteca da unidade.

Eles gostaram muito e agradecem pela oportunidade de leitura.

Se algum aluno antigo tiver a volição de oferecer, através de doação, mais algum exemplar de livro do Dhamma aos alunos antigos do presídio, podem entrar em contato pelo e-mail: mg.vipassana@gmail.com. Outros serviços também podem ser prestados ao comitê de cursos de Meditação Vipassana em presídios. Informações pelo mesmo e-mail ou pelo whatsapp: 31 97516-0376 (Clayton).

O próximo curso de 1 dia acontecerá em janeiro, mas ainda sem data definida.

Bahia: mutirão na sede da Associação e curso de

Anapana

No decorrer de nove mutirões de serviço e cursos de 1 dia, a sede temporária da Associação Vipassana da Bahia e a Escola Rosa dos Ventos, que fica ao lado da sede, no município de Itacaré, vêm passando por melhorias. Com isso, foi possível realizar no local um curso de 3 dias, em maio de 2018. Outro curso similar está sendo planejado para o primeiro semestre de 2019.

No local, gentilmente cedido por um aluno antigo, os meditadores se reúnem mensalmente para a limpeza interna e/ou externa e para o fortalecimento do Sangha da Bahia. Dentre as benfeitorias estão: a instalação de telas anti-insetos em todas as aberturas das salas, manutenção da rede elétrica e hidráulica; limpeza do jardim; pintura interna da sala de meditação e instalação de chuveiros elétricos.

O próximo mutirão e curso de 1 dia estão marcados para os dias 15 e 16 de dezembro, respectivamente.

Curso de Anapana para crianças

O terceiro curso de meditação Anapana na Bahia aconteceu no dia 16 de setembro, em Itacaré, e reuniu crianças de 8 a 12 anos para o aprendizado da técnica. Sessões de meditação foram intercaladas com pinturas e brincadeiras fora da sala de meditação.

Brasília terá cursos de 10 dias fora do período de férias

Depois de dobrar a oferta de cursos de 10 dias e, pela primeira vez, realizar dois cursos seguidos (julho e agosto de 2018), a Associação Vipassana do Planalto Central prepara-se para lançar cursos fora do período de férias.

Embora o segundo curso do final de dezembro de 2018 não possa ser realizado por causa da falta de professores disponíveis (todos engajados no florescimento do Dhamma em outros locais), em março

e abril de 2019 os meditadores do Brasil e do mundo poderão vir ao Solar Guadalupe para receber ou desenvolverem-se mais em Dhamma. Desta forma, o número de 3 cursos realizados em 2018 subirá para 6 cursos no mesmo período, em 2019 e janeiro de 2020.

O aumento da oferta de cursos e da quantidade de meditadores na área é essencial para a continuação das obras em Dhamma Uyyana, o primeiro centro de meditação Vipassana na tradição de S.N. Goenka na região Centro-Oeste. Por isso, convidamos todos e todas a participar desta caminhada!

DANA FINANCEIRO Dana de recursos financeiros podem ser realizadas por transferência bancária para a conta do Banco do Brasil da Vipassana Planalto Central:

Titular: Vipassana Planalto Central CNPJ: 14.303.164/0001-00 Agência: 1114-2Conta: 40480-2

DANA DE RECURSOS: Para contribuir com materiais ou alimentos utilizados nos cursos entre em contato com Darlene: (62) 9375-9080

DANA DE SERVIÇO Para contribuir servindo é importante que você frequente as meditações em grupo e cursos de 1 dia, pois as reuniões de organização ocorrem após as meditações. Caso não seja possível frequentar, você pode entrar em contato com o Comitê de Comunicação por meio dos seguintes números: Ricardo: (61) 98185-0085 ou Rodrigo: (61) 98100-5508

Primeiro curso de Goenka na Índia

Em 1969, Goenkaji deixou a Birmânia em direção à Índia com o propósito de ensinar Dhamma para os pais, então vivendo em Bombaim. Naquele tempo, Goenkaji se auto-intitulava U S.N. Goenka. A literatura mais antiga desta tradição se refere a ele deste modo. Ele se considerava birmanês e realmente pretendia voltar à terra natal para lá viver, por isso, usava o tradicional título birmanês "U", significando "senhor".

Goenkaji conduziu o primeiro curso de 10 dias em 3 de julho de 1969, no Panchayatwady, em Bombaim, com a participação de 14 alunos. O primeiro curso foi organizado para os pais de Goenkaji e para alguns amigos da família. Todos eram alunos novos.

Panchayatwady era uma pousada para viajantes religiosos, e muitos cursos dessa natureza já haviam sido realizados lá. Muitos alunos ocidentais se recordam de terem feito o primeiro curso no local. O segundo curso de Vipassana aconteceu em Madras, tendo 15 alunos, com apenas um aluno antigo. A partir daí, os cursos cresceriam cada vez mais, com mais alunos antigos a cada curso.

Goenkaji deveria ter a aparência dessa foto (acima) quando conduziu o primeiro curso. Ele tinha 49 anos. Mataji, a esposa dele, ainda não havia saído da Birmânia. Era muito difícil tirar uma foto dele naquela época, sendo as poucas fotos disponíveis compartilhadas infinitamente. Ele relutava se deixar fotografar: "O Dhamma é importante, não eu." Era essa a atitude dele.

Os alunos que frequentaram aquele primeiro curso pediram mais um e mais outro e, assim, a situação evoluiu para o que temos hoje. Atualmente, há cerca de 184 centros e 134 não-centros onde se realizam cursos de meditação Vipassana em todo o mundo.

Palavras de Dhamma

“Mais uma vez chegou a hora para muitos aprenderem o Dhamma. Como dizia Sayagyi U Ba Khin: “A hora de Vipassana chegou”. Somos afortunados por termos a oportunidade de desenvolver as nossas *pāramī* participando da difusão de Dhamma. E vai se expandir, não devido aos esforços de alguém em particular, ou de um grupo, mas porque assim está destinado. Somos apenas instrumentos de Dhamma. Como as coisas têm acontecido tão rapidamente, e tudo devido ao Dhamma! O Dhamma é tão grandioso, tão poderoso! Pode dar a maior competência à pessoa mais

incompetente, a maior habilidade a quem não tem nenhuma.

O Dhamma encontra os meios de ajudar aqueles que estão prontos a se libertarem. Por isso, nos últimos quinze anos tantas pessoas assumiram encargos para servir aos outros, expandindo o Dhamma. Na realidade, isto não é um encargo, mas sim uma grande dádiva. E assim o Dhamma tem se expandido para além de todas as expectativas, não apenas na Índia, mas também em várias partes do mundo. É apenas o início, mas é um início bom e motivador.

Às vezes, alguém vem conversar comigo e diz: "É inacreditável uma pessoa fazer tanto trabalho em tão pouco tempo." E eu respondo: "Nada é feito por uma só pessoa." Lembro que, desde o primeiro curso que conduzi, houve pessoas que vieram com antecedência para organizar, administrar e cuidar de todos os preparativos necessários. Curso após curso, os alunos têm prestado um serviço altruísta. Apesar de terem muitas responsabilidades mundanas, oferecem o seu tempo para trabalhar em benefício dos outros."

Palestra de Goenkaji em 2 de fevereiro de 1985, em Dhamma Giri, Índia.

Disponível no livro "Para Benefício de Muitos". Clique aqui para ler o livro na íntegra.

Indicação de links ***(login: oldstudent / senha: behappy)***

Áudios das palestras do curso de 10 dias, 3 dias e Satipatthana Áudios de meditação em grupo Publicações Resumo das palestras - curso 10 dias Boletim América Latina Acesso a boletins regionais

América Latina _Site Dhamma Santi Site Dhamma Sarana Facebook Vipassana Brasil

Grupos oficiais no Facebook ***(para alunos antigos)***

Vipassana São Paulo Vipassana Rio de Janeiro Vipassana Minas Gerais Vipassana Paraná Vipassana Planalto Central Vipassana Norte/Nordeste Vipassana Bahia Vipassana Santa Catarina Vipassana

Rio Grande do Sul

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar suas preferências, por favor clique aqui