# Boletim Vipassana Brasil

## Agosto de 2018

Ouça em páli

***Índice de notícias*:**

**** Dhamma Santi comemora 15 anos em 2018 * Uma casa para os gerentes de Dhamma Sarana * 2ª Roda de Diálogos discute gestão em Dhamma Sarana * Primeiro curso de Vipassana em presídio no estado de São Paulo * Planalto Central realiza primeiro curso de 3 dias * Vipassana Planalto Central dobra o número de cursos por ano * Boas notícias de Vipassana no Paraná * Bahia: novos cursos e novo site em inglês de Dhamma Bhassara * Novidades de Vipassana na Paraíba * Saudades do Renato * Palavras de Dhamma***

## Dhamma Santi comemora 15 anos em 2018

**O primeiro do Brasil e o Centro de Vipassana mais antigo da América Latina, Dhamma Santi comemora os seus 15 anos em 2018.**

**Nesta breve jornada, há muito o que celebrar, graças sobretudo à generosidade e ao empenho dos alunos antigos beneficiados por esta maravilhosa técnica, transmitida por Goenkaji na tradição de seu mestre Sayagyi U Ba Khin.**

**No atual ciclo, o centro de meditação Dhamma Santi continua empenhado em desenvolver sua missão de difundir o Dhamma e, para isso, conta agora com uma estrutura bem desenhada para maior conforto de alunos e servidores, contando com novas instalações importantes, tais como maior número de celas de meditação individuais e suítes masculinas e femininas, ou seja, melhores condições também para cursos longos de 20 e 30 dias, e, em breve, esperamos, também para cursos de 45 dias.**

**Que todos aqueles que contribuíram para o crescimento desse centro, e todos os seres nas dez direções, sejam muito felizes, estejam em paz e se libertem.**

**www.santi.dhamma.org**

[gallery link="file" ids="3033,3050,3053,3049,3052,3051"]

## Uma casa para os gerentes de Dhamma Sarana

**A manutenção de um centro de meditação requer atenção e cuidado constantes. Nos centros de meditação Vipassana essa tarefa é realizada principalmente pelos gerentes, alunos antigos dedicados à prática e escolhidos pelo professor responsável pelo Centro para cuidarem do funcionamento e da harmonia do centro, morando no local por um período mínimo de um ano.**

**Os gerentes são o elo de ligação entre servidores, professores e Trust (conselho da Associação) e atuam diretamente na organização geral do Centro, auxiliando em diversas ações e coordenando o trabalho dos servidores.**

**Em Dhamma Sarana, neste momento, os gerentes ainda não contam com uma habitação própria, morando de forma improvisada. Para que tenham uma moradia adequada – e dando continuidade aos projetos de melhoria e expansão no Centro – está sendo iniciada a divulgação das necessidades para a construção da casa dos gerentes.**

**Trata-se de uma oportunidade para alunos antigos que tenham a volição e disponibilidade de contribuir para mais esta etapa no caminho de crescimento e consolidação de Dhamma Sarana.**

**Detalhes iniciais do projeto**

**A casa será construída próximo à área da fase 2 de Dhamma Sarana, onde, no futuro, será construído mais um Centro de Meditação. A metragem prevista é de 39,5 m2, com uma área externa formada por um deck de madeira de 10,7 m2 e uma varanda nos fundos de 10,68 m2. O projeto já foi concluído pelo comitê de construção e aprovado**

**pelo Trust.**

**Custos estimados**

**A estimativa de custo de construção para cada metro quadrado da casa é de R$ 1.500 a R$ 2.000. O valor total estimado é de R$ 70 mil.**

**Doações**

**Assim como os cursos de meditação se realizam graças à generosidade daqueles que já completaram ao menos um curso de 10 dias desta técnica, também as reformas e obras só são possíveis graças aos donativos e a participação de alunos antigos.**

**Participar do crescimento de um centro de meditação é uma oportunidade única. Por isso, convidamos todos os alunos antigos a participar de mais uma etapa da expansão do Centro de Meditação Dhamma Sarana.**

**Toda contribuição é muito bem-vinda.**

**Conta bancária Banco Itaú Agência 0300 Conta Corrente: 33.400/0 Associação Vipassana de São Paulo CNPJ: 16.940.530/0001-50**

**Outras formas de doar: http://sarana.dhamma.org/dana/**

[gallery link="file" ids="3069,3070,3071"]

**Para acompanhar informações frequentes sobre as obras e as doações recebidas, acesse o site Construção Dhamma Sarana:**

**www.sarana.dhamma.org/construcao**

***"Sei por experiência própria e pela experiência de muitos dos meus alunos que, quando alguém serve aos outros no Dhamma, a sua própria meditação se torna cada vez mais forte e o processo da purificação mais eficiente. Quando ajudam os outros a progredir no Dhamma, desenvolvem a sua parami do dana e, de todas as ofertas possíveis, a doação do Dhamma é a maior. Todas as doações que vocês dão são úteis, sem dúvida, mas esta doação dá o máximo benefício a si próprio, pois estão oferecendo algo que tem o máximo valor. Quem recebe o presente do Dhamma obtém o caminho da purificação e começa a libertar-se de todos os sofrimentos da vida.***

***Por isso o Buda anunciou sabba danam dhammadanam jinati – doar o Dhamma é a maior doação."* - S.N. Goenka**

**Com Metta Dhamma Sarana www.sarana.dhamma.org www.facebook.com/groups/vipassanasaopaulo**

# 2ª Roda de Diálogos discute gestão em Dhamma Sarana

**Dando continuidade à intenção de iniciar um novo ciclo de crescimento e melhoria dos serviços ao Dhamma foi realizada em Dhamma Sarana, no dia 15 de julho, a "2ª Roda de Diálogos sobre Serviço ao Dhamma e Gestão".**

**Com a presença de aproximadamente 50 servidores alunos antigos, reafirmamos os três principais objetivos desta proposta: convidar novos servidores e inspirar a todos para o serviço ao Dhamma; reapresentar um resumo aos servidores sobre conceitos básicos de gestão apresentados no primeiro encontro (abril), com objetivo de alinhar e auxiliar na melhoria da eficiência dos serviços e funcionamento dos comitês; apresentar aos servidores novos recursos para produção de tutoriais e recursos para comunicação eficiente.**

**Principais temas discutidos**

**- A importância do Serviço ao Dhamma: a professora Macarena Infante relembrou o que S.N. Goenka nos transmitiu e exaltou sobre os benefícios do serviço ao Dhamma.**

**- Apresentação de estatísticas dos cursos realizados no Brasil em 2017, e os números de cursos, alunos e servidores no primeiro semestre de 2018 em Dhamma Sarana.**

**- Resumo do primeiro encontro, como forma de alinhamento dos novos servidores que não participaram da primeira roda de diálogos**

**sobre gestão.**

**- Apresentação dos “Alicerces da Gestão do Centro”, com base no conceito de gestão PDCA (Plan, Do, Check, Act – Planejar, Fazer, Checar, Agir) e desdobramentos sobre Comunicação eficiente; capacitação direcionada, identificação e eliminação das causas-raiz dos desvios; análises críticas periódicas.**

**- Produção de tutoriais audiovisuais: apresentação dos critérios para a definição da escolha das atividades que poderão ser comunicadas através do uso de tutoriais audiovisuais, etapas da produção, recursos necessários, e a formação de um grupo de servidores voluntários para as realizações produtivas audiovisuais. Foi apresentado um primeiro teste de tutorial para uso da composteira no Centro.**

**- Novos recursos de comunicação: apresentação de duas novas ferramentas, Slack e Trello, como recursos para otimizar e melhorar a gestão da comunicação e reuniões, e melhor organização dos projetos (não iniciados, em andamento e concluídos).**

**- Produção dos procedimentos descritivos pelos comitês. Início do mapeamento dos processos de cada comitê, detalhamentos das etapas e atividades de cada sub-processo, e o desenho para a realização das atividades, a partir de procedimentos descritos e elegidos como padrão.**

**E o trabalho continua. Está programado para agosto um novo encontro com os gerentes do Centro e com alguns coordenadores de comitês, com o objetivo de seguir na construção e desenvolvimento da estrutura da gestão de Dhamma Sarana.**

**Estamos sempre abertos a receber novos integrantes para os comitês existentes. Para ver a lista, os requisitos e preencher o formulário, acesse www.sarana.dhamma.org/servico-ao-dhamma (senha: behappy).**

**Também está sendo formado um grupo de servidores que tenham interesse em ajudar na produção audiovisual de tutoriais de tarefas e ações realizadas no Centro. Interessados podem entrar em contato**

**pelo e-mail info@sao-paulo.br.dhamma.org**

[gallery link="file" ids="3057,3054,3055,3056,3058,3059"]

## Primeiro curso de Vipassana em presídio no estado de São Paulo

**Entre 22 de agosto e 2 de setembro de 2018 haverá o primeiro curso de 10 dias de meditação Vipassana em presídio no estado de São Paulo. O curso será realizado na Penitenciária AEVP Jair Guimarães de Lima, no município de Potim, próximo a Aparecida do Norte e Taubaté.**

**Alunos antigos homens são bem-vindos para servir durante os 10 dias. Os requisitos são: ter sentado pelo menos 3 cursos de 10 dias e servido outros 3 cursos de 10 dias.**

**Os interessados podem entrar em contato pelo e-mail info@sao-paulo.br.dhamma.org**

**No dia 16 de julho (foto), foi realizada uma apresentação dentro do presídio para os detentos interessados em participar do curso.**

**Em abril deste ano, o primeiro curso de 10 dias de Vipassana em presídio do Brasil foi realizado com sucesso na GPA Ribeirão das Neves, na região metropolitana de Belo Horizonte, Minas Gerais.**

## Planalto Central realiza primeiro curso de 3 dias

**Aconteceu entre os dias 2 e 5 de maio de 2018, no Espaço Azul (próximo ao terreno do centro de meditação Dhamma Uyyana), o primeiro curso de 3 dias de meditação Vipassana do Planalto Central, com a participação de 20 alunos antigos e 5 servidores. Este é um passo importante para a consolidação do Sangha da região.**

**A cada curso, o número de alunos e alunas antigos vem crescendo e cada um traz suas habilidades e ideias para o movimento de crescimento. Desta forma, novas possibilidades surgem, como o curso de 3 dias, no qual se pratica 1 dia de Anapana e 2 dias de Vipassana.**

**Os cursos para alunos antigos são importantes para fortalecer a prática diária, e são também um momento para encontrar e meditar em grupo com outros irmãos e irmãs em Dhamma. É uma boa oportunidade para aqueles alunos antigos que, por algum motivo, não conseguem tempo para frequentar um curso de 10 dias, mas, ainda assim, querem fortalecer a prática.**

**O curso é fruto do desenvolvimento e do esforço do Sangha do Planalto. Para todos aqueles que sentem a volição de ajudar, seja com dana de serviço ou de recursos materiais, a contribuição é bem-vinda.**

**Dana financeiro Doações de recursos financeiros podem ser realizadas por transferência bancária para a conta do Banco do Brasil da Associação Vipassana do Planalto Central:**

**Titular: Vipassana Planalto Central CNPJ: 14.303.164/0001-00 Agência: 1114-2 Conta: 40480-2**

**Dana de recursos Para contribuir com materiais ou alimentos utilizados nos cursos entre em contato com: Darlene: (62) 9375-9080.**

**Dana de serviço Para contribuir servindo é importante que você frequente as meditações em grupo e cursos de 1 dia, pois as reuniões de organização ocorrem após as meditações. Caso não seja possível frequentar estes encontros, você pode entrar em contato com o Comitê de Comunicação para saber como e quando pode servir nas diversas atividades de Vipassana no Planalto Central:**

**Ricardo: (61) 98185-0085 Rodrigo: (61) 98100-5508 Igor: (61) 99647-9641**

## Vipassana Planalto Central dobra o número de cursos

## por ano

**Em 2018, a meditação Vipassana como ensinada por S.N. Goenka dará um salto inédito no Planalto Central: serão realizados 4 cursos de 10 dias, após 13 anos realizando 2 cursos anuais. No embalo do crescimento do "sangha candango" e da realização do primeiro curso de 3 dias para alunos antigos, meditadores do Planalto Central e de outras partes do Brasil e do mundo juntarão forças para realizar dois cursos em julho/agosto e mais dois cursos em dezembro/janeiro.**

**O primeiro curso de 10 dias na região foi realizado em outubro de 2004, impulsionado pela divulgação feita por alunos antigos e pelo professor Daniel Mayer através de palestras e exibições do filme "Tempo de espera, tempo de Vipassana". O curso de 2004 contou com 35 meditadores, e já nos anos seguintes iniciou-se a oferta de 2 cursos por ano, atualmente atendendo mais de 60 meditadores por curso, sempre no mesmo local, o Solar Guadalupe, a 25km de Brasília.**

**Com a criação da Associação Vipassana do Planalto Central em 2010 e a compra do terreno em 2013 para a construção do centro Dhamma Uyyana, o sangha local tomou novo fôlego e passou a engajar-se na prática de Vipassana de maneiras cada vez mais variadas: há cursos de Anapana para jovens ou crianças anualmente, 3 cursos de 1 dia a cada mês e meditações em grupo de segunda-feira a sábado em dois locais diferentes de Brasília.**

**O aumento no número de cursos é um passo fundamental para alavancar a conclusão do projeto e o avanço da construção do centro Dhamma Uyyana, localizado na Serra dos Pirineus, em Pirenópolis, Goiás. Depois de realizados vários cursos de 1 dia, estudos geológicos básicos e da chegada da eletricidade, o novo centro se prepara para iniciar os períodos de serviços e a realização de cursos mais longos nos próximos anos, para que cada vez mais meditadores possam se engajar na prática e cada vez mais pessoas recebam Dhamma no Brasil.**

# Boas notícias de Vipassana no Paraná

**O mês de julho foi bastante auspicioso para as atividades de Vipassana no estado do Paraná e repercutirá sobretudo em toda a região sul do país.**

**Começamos o mês com a visita da professora Valéria, para a realização do primeiro curso de Anapana em uma escola de ensino fundamental no sul do Brasil. O curso foi realizado na Escola Sebastião Paraná e tivemos muito sucesso. Foram 20 crianças, 12 meninas e 8 meninos, que amaram o curso, dando-nos um ótimo retorno e nos incentivando a realizar mais cursos para alunos de outras turmas da escola.**

**Na sequência, tivemos mais um curso de 10 dias, no qual houve inscrições de mais de 100 alunos. Esperamos que possam se libertar de todo o sofrimento e ser muito felizes.**

**Ainda em julho, tivemos a oportunidade de visitar o local onde, provavelmente, serão as instalações do futuro Centro de Meditação do Paraná, tão logo possamos concluir todos os trâmites legais envolvidos neste projeto.**

**Localizado numa área rural, cercado por mata nativa, no município de Quitandinha, nos arredores de Curitiba, seguramente este novo centro de Meditação Vipassana trará grandes benefícios para muitos seres.**

**Além disso, na região central de Curitiba são realizadas meditações em grupo toda semana: às quintas-feiras à noite e aos sábados pela manhã. Já os cursos de 1 dia continuam a ser realizados mensalmente, em um bairro próximo à região central de Curitiba e em Quitandinha, na região metropolitana de Curitiba.**

**Informações: contatovipassanaparana@gmail.com**

[gallery columns="2" link="file" ids="3041,3042"]

# Bahia: novos cursos e novo site em inglês de

# Dhamma Bhassara

**A Associação Vipassana Bahia anuncia novos cursos para o mês de janeiro de 2019. Serão realizados um curso de 10 dias só para mulheres, um curso de 10 dias só para homens, um curso de 1 dia e um curso de Anapana para crianças. Também será realizado no dia 16 de setembro de 2018 um curso de Anapana para crianças na cidade de Itacaré. As inscrições serão abertas em breve no calendário de cursos (aqui).**

**Novo site**

**Estamos felizes em anunciar o site internacional do Dhamma Bhassara, futuro centro de Meditação Vipassana a ser construído no Brasil. Por ora, o site está disponível em inglês no seguinte endereço:**

**>> www.en.dhammabhassara.org**

**Uma terra de 26.3 hectares foi adquirida no distrito de Taboquinhas, sudeste da Bahia, para abrigar o primeiro Centro de Meditação Vipassana do nordeste brasileiro. Mas, neste momento, nosso principal objetivo é concluir esta compra. Por isso, convidamos você a juntar-se à nós na campanha pelo Dhamma Bhassara – que na língua páli significa "O Resplandescer do Dhamma" –, visitando nosso site recém-criado.**

**Metta Comitê de Comunicação Vipassana Bahia**

*** * ***

**The Vipassana Bahia Association is happy to announce the international website for Dhamma Bhassara, future center of Vipassana Meditation to be built in Brazil. For now, the site is available in English at the address:**

**>> www.en.dhammabhassara.org**

**A land of 26.3 hectares was acquired in the ditrict of Taboquinhas, southeast Bahia, to shelter the first Vipassana Meditation Center in Northeast Brazil. But our main goal, at this time, is to conclude its purchase. We invite you to join us in our campaign for Dhamma**

**Bhassara, which in Pali language means 'the shining of Dhamma', visiting our newly created website.**

**Metta Communication Commitee Vipassana Bahia**

## Novidades de Vipassana na Paraíba

**Nas primeiras horas do dia 21 de maio, início das inscrições, todas as 100 vagas para o curso de 10 dias de agosto em João Pessoa já estavam preenchidas, e a lista de espera para mulheres fechou logo no dia seguinte. Ainda existem vagas em lista de espera para servidores.**

**No site, já estão abertas as inscrições para os cursos de Anapana para adolescentes de 13 a 17 anos (em 2 de setembro) e para crianças de 8 a 12 anos (em 8 de setembro). Clique aqui para ver o calendário.**

**O primeiro curso de 10 dias do ano de 2019 já está agendado para o período de 22 de janeiro a 2 de fevereiro, e as inscrições abrem em 22 de outubro de 2018. No final deste curso será realizado mais um curso de Anapana para crianças de 8 a 12 anos, no dia 3 de fevereiro de 2019.**

**Com o crescimento do número de cursos na região Norte/Nordeste precisamos cada vez mais de sua participação doando seu tempo como servidor, participando dos grupos permanentes de organização dos cursos ou colaborando com doações no final dos cursos ou com depósitos em qualquer tempo.**

**Contatos Email: info@nordeste.br.dhamma.org Site: www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/nordeste.br Whatsapp ou Telegram: (83) 98828-9943 Facebook oficial Vipassana Norte/Nordeste: https://www.facebook.com/groups/vipassananordeste/**

## Saudades do Renato

**Nosso irmão em Dhamma, Renato Mira Andreu, depois de quase dois anos batalhando um câncer feroz, partiu dormindo, na paz do Dhamma, na manhã de sábado dia 21 de julho.**

**A sua voz calorosa e afetuosa estará sempre conosco nas gravações em português das palestras e instruções de Goenkaji em nossos cursos de Vipassana, e a lembrança de seu jeito de ser alegre e amoroso estará para sempre associada à história dos primeiros 15 anos de Dhamma Santi, na qual teve participação intensa.**

**Além de ter apoiado como servidor externo praticamente todos os cursos de 10 dias realizados em Dhamma Santi durante os primeiros anos, Renato generosamente abria as portas da sua própria casa para animados "brunchs" aos domingos, convidando os professores e alunos que acabavam de concluir um curso.**

**Todos nós que tivemos o privilégio de com ele conviver certamente guardamos na memória numerosas histórias divertidas (sem falar nas muitas piadas que ele gostava tanto de nos contar) que iremos compartilhar por muitos anos ainda. Que ele esteja em paz, seja feliz e se liberte.**

## Palavras de Dhamma

**"Para entender o que acontece na hora da morte, vamos primeiro entender o que é a morte. A morte é como se fosse uma curva do contínuo rio da existência. Pode parecer que a morte é o fim do processo de vir a ser; certamente o é no caso de um *arahant* (ser totalmente liberado) ou de um Buda; mas, com a pessoa comum, este fluxo de vir a ser continua mesmo após a morte. A morte encerra as atividades de uma vida e, no momento imediatamente seguinte, começa o jogo de uma nova vida. De um lado, está o último momento de uma vida e, do outro lado, está o primeiro momento da próxima vida. É como se o sol raiasse no momento do poente, sem nenhum intervalo de escuridão, ou como se o momento da morte fosse o fim**

**de um capítulo do livro do vir a ser, e outro capítulo da vida começasse no exato momento seguinte.**

**Embora nenhuma analogia possa expor o exato processo, pode-se ainda assim dizer que este fluxo do vir a ser é como um trem correndo sobre os trilhos. Ele alcança a estação da morte e lá, por um momento, reduz levemente a velocidade, partindo novamente com a mesma velocidade. Não para na estação por um momento sequer. Para quem não é um *arahant*, a estação da morte não é um terminal, mas uma encruzilhada de onde trinta e um diferentes pares de trilhos divergem. O trem, tão logo chega à estação, se desloca para um desses outros trilhos e continua. Este veloz "trem do vir a ser", alimentado pela eletricidade das reações kammicas do passado, mantém-se correndo de uma estação para a outra, de um trilho para outro, numa viagem contínua que prossegue sem cessar."**

***Este artigo de Goenkaji apareceu originalmente no Sayagyi U Ba Khin Journal, Vipassana Research Institute, em dezembro de 1991, e, posteriormente, no Boletim Vipassana Internacional, em abril de 1992.***

**Leia o artigo completo em: *https://drive.google.com/file/d/1EfXxeaRutLunOXFdZoZqboQNyfyzRkyX/view***

**O artigo também está no livro "Arte de Morrer", que pode ser baixado aqui: https://store.pariyatti.org/Art-of-Dying-A-arte-de-morrer-portugus--PDF-eBook-br-spanVipassanaspan_p_4823.html**

**Indicação de links *(login: oldstudent / senha: behappy)***

**Áudios das palestras do curso de 10 dias, 3 dias e Satipatthana Áudios de meditação em grupo Publicações Resumo das palestras - curso 10 dias Boletim América Latina Acesso a boletins regionais América Latina _Site Dhamma Santi Site Dhamma Sarana Facebook Vipassana Brasil**

**Grupos oficiais no Facebook *(para alunos antigos)***

**Vipassana São Paulo Vipassana Rio de Janeiro Vipassana Minas Gerais Vipassana Paraná Vipassana Planalto Central Vipassana Norte/Nordeste Vipassana Bahia Vipassana Santa Catarina Vipassana Rio Grande do Sul**

**Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar suas preferências, por favor clique aqui.**