Boletim Vipassana Brasil

Abril de 2018

Ouça em páli

***Índice de notícias*:**

** Primeira vez: curso de Vipassana em prisão no Brasil * Dhamma Santi segue florescendo * Vipassana Bahia realiza campanha para construção do Centro * Dhamma Sarana convida servidores para discutir melhorias * Escola de Belo Horizonte terá dois cursos de Anapana * "Para benefícios de muitos" está disponível para download * Dhamma Uyyana tem energia elétrica * Crianças participam do primeiro curso em João Pessoa * Palavras de Dhamma*

Primeira vez: curso de Vipassana em prisão no Brasil

Após mais de 3 anos de movimentações em Minas Gerais visando a realização do projeto, o primeiro curso de Meditação Vipassana em presídios do país aconteceu de 18 a 28 de abril no complexo prisional privado da GPA – Gestores Prisionais Associados S/A – uma parceria público-privado com o estado de Minas Gerais.

Localizado em Ribeirão das Neves, na região metropolitana de Belo Horizonte, o local somente pode abrigar um curso de Vipassana porque o presidente atual da instituição completou seu primeiro curso em 2017, tornando-se, assim, um aluno antigo desta tradição.

O projeto teve início com uma apresentação a um grupo de detentos dos vídeos "Irmãos em Dhamma" e "Tempo de Espera, Tempo de Vipassana", com o intuito de apresentar a técnica. Também foram realizadas sessões de perguntas e respostas com o professor assistente que conduziu o curso, acompanhado de servidores do Dhamma que estiveram presentes durante a realização do curso de 10 dias dentro da instituição. Este projeto piloto pioneiro ofereceu 25

vagas para os internos voluntariamente interessados em aprender a meditar.

Vale ressaltar que a primeira experiência no Brasil foi registrada em foto e vídeo, antes e depois do curso, respeitando a privacidade dos participantes durante os 10 dias de meditação, o que, se pretende, servirá como material de divulgação visando a expansão da iniciativa em outras instituições prisionais brasileiras.

Que todos possam ser bem-sucedidos, estarem em paz e serem libertos!

[gallery link="file" ids="2918,2919,2920,2921,2922,2923,2924,2929,2932,2927,2925,2933,2930,2931,2935,2936,2937,2938,2939,2940,2941"]

Dhamma Santi segue florescendo

Em janeiro de 2018 foi inaugurada a nova cozinha, há tanto sonhada, com equipamentos industriais e câmara fria, e novos refeitórios projetados para oferecer um espaço mais confortável para que alunos se sirvam, se alimentem e lavem sua louça, agora no estilo "bandejão".

Foram também inauguradas as primeiras suítes masculinas, situadas no espaço do antigo ranário, oferecendo maior privacidade para os alunos aprofundarem sua concentração no Dhamma.

Durante o período de serviço mais extenso, muitas melhorias foram efetuadas, tais como a recuperação e envernizamento das madeiras da sala de meditação, colocação de sólidos corrimões na subida do dormitório feminino, troca dos degraus de acesso às celas, reformas nos dormitórios dos servidores, reestruturação do dormitório masculino 3, entre outras.

Planos futuros contemplam a construção de acomodações para as servidoras e, mais adiante, o aumento do número de celas, de modo a permitir ao centro receber maior número de alunos para os cursos de 20, 30 e 45 dias.

Também no primeiro semestre de 2018 foi lançado o novo site do Centro (www.santi.dhamma.org) e convidamos todos a visitar.

[gallery link="file" ids="2947,2943,2945,2944,2946,2949,2904,2952,2953,2950,2951,2954"]

Vipassana Bahia realiza campanha para construção do Centro

A Associação Vipassana Bahia instalou sua sede temporária nas proximidades do terreno onde será construído o terceiro Centro de Meditação Vipassana do Brasil, e o primeiro da região Nordeste: o Dhamma Bhassara, em Itacaré, no litoral sul baiano.

Além de colaborar na campanha de arrecadação, para conclusão da compra do terreno, os alunos antigos também podem participar dos mutirões de serviços na sede provisória, a Escola Rosa dos Ventos. O local foi generosamente cedido por um aluno antigo e vai receber cursos de 1 e 3 dias, além de abrigar os materiais já adquiridos e recebidos através de doações.

Por meio de nosso grupo do Facebook, direcionado para alunos antigos, você terá informações sobre os próximos mutirões e poderá ajudar a fortalecer o sangha de Vipassana na Bahia! (www.facebook.com/groups/vipassanabahia)

Campanha de arrecadação

A proximidade da sede temporária permite visitas periódicas ao local destinado ao futuro Centro. Em nossa última visita, fizemos fotografias aéreas com auxílio de um drone e geramos imagens necessárias para o projeto de planificação do terreno e para o mapeamento das áreas aptas para construção.

[caption id="attachment_2956" align="aligncenter" width="640"] Escola Rosa dos Ventos - sede temporária[/caption]

Na firme determinação de termos o primeiro Centro de Meditação Vipassana do nordeste brasileiro, convidamos todos os alunos antigos a colaborarem com a campanha de arrecadação em andamento, que busca concluir a compra do terreno.

Visite e participe! >>> www.dhammabhassara.org

Curso de Anapana em Salvador

O segundo curso de meditação Anapana na Bahia aconteceu em 24 de março, em Salvador, na escola Experimental, reunindo 31 crianças e adolescentes de 8 a 14 anos para o aprendizado da técnica, com sessões de meditação intercaladas com pinturas e brincadeiras.

Confira alguns depoimentos dos jovens que iniciaram os primeiros passos no nobre caminho do Dhamma:

Como você acha que a meditação Anapana vai ajudar no seu dia a dia?

"Vai me ajudar a encontrar a paz, a não ficar bravo com qualquer coisa" (Anderson, de 10 anos)

"A me concentrar melhor e me acalmar facilmente" (Pedro Henrique, de 14 anos)

"A me concentrar mais e entender que eu não posso me distrair" (Pedro Serra, de 8 anos).

Dhamma Sarana convida servidores para discutir melhorias

Coordenadores, servidores de comitês e alunos antigos que, voluntariamente, estão comprometidos e interessados no serviço ao Dhamma participaram da "Roda de Diálogos sobre Serviço ao Dhamma e Gestão", no dia 28 de abril, em Dhamma Sarana.

Um dos objetivos do encontro foi apresentar os Comitês de Serviço, através de uma breve descrição de suas atividades nos diversos aspectos de operações em um Centro de Meditação, como por exemplo, planejamento e construções, manutenção, jardinagem, comunicação, financeiro, inscrições, organização de cursos no Centro, cozinha, equipamentos, cursos de Anapana, cursos fora de

Centro e anfitriões.

Em seguida, de forma coletiva, através de dinâmicas com ferramentas de gestão, houve impulsos para a construção de novas ideias, formas e procedimentos que possibilitem melhorar ainda mais a eficiência da gestão destas operações do Centro, o serviço ao Dhamma e o uso do Dana.

Portanto, a ideia principal deste encontro foi construir esses diálogos a partir da experiência nas tarefas dos comitês, sobretudo em relação às experiências vividas no serviço ao Dhamma. Para isso, todos foram convidados a resgatar situações que podem ser mais eficientes e melhoradas, de modo a evitar, controlar, monitorar e prevenir.

A intenção é fazer encontros regulares entre servidores dos comitês e alunos antigos interessados em conhecer mais o serviço ao Dhamma. Também foi anunciada no encontro a criação do Comitê de Gestão, para apoiar os comitês na criação de procedimentos e melhorias contínuas.

"Sentimo-nos tão felizes e contentes por servir o próximo e ajudá-lo a sair de seu sofrimento. Portanto, o serviço de Dhamma funciona nos dois sentidos: ele ajuda os outros e ao servidor de Dhamma também. Que todos vocês se fortaleçam no Dhamma para seu próprio benefício, e que você possa continuar a servir os outros para o bem e o benefício de muitos." **S.N. Goenka**

[gallery link="file" columns="4" ids="2959,2960,2961,2962"]

Conheça mais sobre os Comitês de Serviço: www.sarana.dhamma.org - Alunos Antigos - Comitês de Serviço (senha: behappy) info@sao-paulo.br.dhamma.org www.facebook.com/groups/vipassanasaopaulo

Escola de Belo Horizonte terá dois cursos de Anapana

O curso de meditação Anapana para crianças e jovens está se espalhando pelo país, formando novas parcerias. A Associação

Vipassana de Minas Gerais e o Instituto Itapoã estão felizes em anunciar a realização de dois cursos de Anapana para crianças e jovens da escola, situada na região da Pampulha, em Belo Horizonte.

A intenção é que todos os alunos da escola, que quiserem aprender a meditar, tenham a oportunidade de participar deste ciclo de cursos que será iniciado em maio.

Os cursos têm duração de 1 dia, com sessões de meditação intercaladas a jogos e descanso. Ao final, os alunos terão esta valiosa ferramenta para praticar em casa e também na escola, como parte do programa de atividades escolares.

Confira as datas:

20 de maio, domingo, das 9h às 17h – Curso para crianças de 8 a 12 anos 27 de maio, domingo, das 9h às 17h – Curso para jovens de 13 a 17 anos

Servidores e servidoras (que já tenham feito pelo menos um curso de 10 dias de Vipassana) podem se inscrever pelo site: www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/minas-gerais.br

Mais informações: **info@minas-gerais.br.dhamma.org**

Conheça mais sobre a meditação Anapana: **www.children.dhamma.org/pt-br/index.shtml Assista ao vídeo: www.children.dhamma.org/en/videos/seeds-pt-subs.shtml**

"Para benefício de muitos" está disponível para download

A publicação "Para benefício de muitos", compilação valiosa de palestras e respostas do professor Goenka sobre dúvidas de alunos antigos, já está disponível para download gratuito no site de alunos antigos.

Em breve, o livro será publicado e distribuído em todo o Brasil.

Para baixar o PDF, acesse:

www.santi.dhamma.org/pt-br/alunos-antigos/publicacoes Login: oldstudent Senha: behappy

Link direto para download do livro: https://drive.google.com/file/d/1W5_o8QhrFiZdiccsKPW34ZH0vCmOFqdm/view

Dhamma Uyyana tem energia elétrica

Um mutirão com alunos antigos em 28 de fevereiro resultou em uma novidade importante em Dhamma Uyyana (Jardim do Dhamma), o centro de meditação Vipassana do Planalto Central: o local passou a contar com energia elétrica, nos parâmetros estabelecidos pela Companhia Elétrica de Goiás - CELG. Outro passo para a consolidação do Centro foi a realização da planaltimetria, um raio-x do relevo do terreno, que permitirá o avanço na elaboração de seu projeto arquitetônico.

Ainda em 2018 ocorrerão mais mutirões e campanhas de arrecadação específicas para que o Centro possa beneficiar mais interessados na meditação Vipassana como ensinada por S.N. Goenka e comportar o crescimento do sangha no Planalto Central.

Doações Associação Vipassana do Planalto Central Banco do Brasil Agência 1114-2 Conta corrente 40480-2

Crianças participam do primeiro curso em João Pessoa

Com muita Metta e dedicação dos servidores, foi realizado em março deste ano o primeiro curso de meditação Anapana para crianças em João Pessoa, na Paraíba. Com 15 participantes, na idade entre 8 e 12

anos, o curso atingiu o objetivo de apresentar os benefícios do Dhamma de forma lúdica e adaptada ao público infantil.

O sucesso foi tanto que já estão agendados os próximos cursos de Anapana em João Pessoa, no segundo semestre: 2 de setembro (para adolescentes de 13 a 17 anos) e 8 de setembro (para crianças de 8 a 12 anos). As inscrições serão abertas em 2 de julho, pelo site www.dhamma.org/en/schedules/noncenter/nordeste.br.

A partir de 21 de maio também serão abertas as inscrições, pelo mesmo site, para o curso de 10 dias de Vipassana em João Pessoa, que acontecerá de 21 de agosto a 1º de setembro.

Palavras de Dhamma

"É uma oportunidade maravilhosa estarmos mais uma vez reunidos nesta vida para caminhar na trilha de Dhamma, avançando para a meta final da libertação completa. Em tantas outras vidas passadas temos trabalhado juntos para desenvolver as nossas pāramī e, devido a essas associações passadas, mais uma vez estamos trabalhando juntos para nos libertarmos e para ajudarmos os outros a se libertarem das amarras das contaminações.

Há muito sofrimento por todo o mundo, mas para muitos chegou a hora de praticarem o Dhamma puro e de se libertarem do sofrimento. Somos afortunados porque nos transformamos em instrumentos para servir essas pessoas de um modo correto, e ao ajudá-las a sair das suas angústias certamente também nos ajudamos. Há muitas maneiras práticas e saudáveis de ajudar o faminto, o pobre, o doente e o analfabeto, mas o serviço que é prestado ao Dhamma é incomparável. O serviço ao Dhamma ajuda o sofredor a ganhar forças para prosseguir e para erradicar as raízes profundas das causas de todos os sofrimentos acumulados durante incontáveis vidas."

Trecho retirado do livro "Para Benefício de Muitos", de S.N. Goenka
Download gratuito aqui.

Outras publicações:

www.santi.dhamma.org/pt-br/alunos-antigos/publicacoes oldstudent – behappy

boletin.la.region.dhamma.org/pt_BR oldstudent – behappy

news.dhamma.org oldstudent – behappy

Indicação de links ***(login: oldstudent / senha: behappy)***

Áudios das palestras do curso de 10 dias, 3 dias e Satipatthana Áudios de meditação em grupo Publicações Resumo das palestras - curso 10 dias Boletim América Latina Acesso a boletins regionais

América Latina _Site Dhamma Santi Site Dhamma Sarana Facebook Vipassana Brasil

Grupos oficiais no Facebook ***(para alunos antigos)***

Vipassana São Paulo Vipassana Rio de Janeiro Vipassana Minas Gerais Vipassana Paraná Vipassana Planalto Central Vipassana Norte/Nordeste Vipassana Bahia Vipassana Santa Catarina Vipassana Rio Grande do Sul

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar suas preferências, por favor clique aqui.