Boletim Vipassana Brasil - Dezembro 2022

Caso alguém pratique algum mal,
que não o repita de novo e de novo.
Que evite ter prazer nisso,
pois é doloroso acumular o mal.

Pāpañce puriso kayirā,
na naṃ kayirā punappun
Na tamhi chandaṃ kayirātha,
dukkho pāpassa uccayo.

Dhammapada 9.117

Ouça em páli: http://host.pariyatti.org/dwob/dhammapada_9_117.mp3

Índice de Notícias

***Notícias de Dhamma Santi**

***Notícias de Dhamma Sarana**

***Novos cursos no Paraná em 2023**

***Vipassana Bahia: ações recentes**

***Dhamma nas montanhas**

***Os frutos do Jardim do Dhamma**

***Pernambuco realiza Curso de 10 Dias de meditação Vipassana**

***Curso de 1 Dia em Florianópolis – Santa Catarina**

***Crescendo com Dhamma**

***Primeiro curso de Ancestralidade Negra nos EUA**

***Acampamento Vipassana em Baracakia, Bihar**

*Perguntas e Respostas com Goenkaji

*Saiba como doar para diversas localidades no Brasil

*Indicação de Links

Notícias de Dhamma Santi

Novas acomodações para servidoras

Ajude Dhamma Santi/ RJ a celebrar o seu 20º aniversário com a conclusão das obras para novas acomodações para servidoras. A construção será retomada em breve e nossa meta é concluí-la até maio 2023. Qualquer contribuição será bem-vinda. Para identificar sua doação pedimos que adicione vinte centavos em homenagem ao aniversário de vinte anos. Ou seja, se quiser doar cem reais envie R$100,20. Gratidão e muita mettā.

Para mais informações, acesse o link abaixo:

https://dhammasantiexpansao.wordpress.com/como-doar/

Serviço ao Dhamma

Dhamma Santi convida alunos e alunas com volição para servir nos comitês de serviço ao Dhamma a se inscreverem em https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXucWdISEOd_I3yMAkxSQ6lQk2adN9eywSdsgLy4ZQE4OFPA/viewform

COMITÊ DE COMUNICAÇÃO – COMITÊ DE CONSTRUÇÃO – COMITÊ DE COZINHA – COMITÊ PRÉ e PÓS CURSOS NO CENTRO – COMITÊ DE PRESÍDIOS – COMITÊ DE CURSOS DE ANAPANA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES – COMITÊ DE FINANÇAS – COMITÊ DE INSCRIÇÕES – COMITÊ DE JARDINAGEM – COMITÊ DE MANUTENÇÃO – COMITÊ DE TRADUÇÕES – COMITÊ DE SERVIÇO AO DHAMMA

*É possível servir em mais de um comitê, caso você tenha tempo e interesse.

Contato: info@santi.dhamma.org

[clique para voltar ao índice de notícias]

Notícias de Dhamma Sarana

Ressurgimento dos Comitês

Os comitês estão passando por um processo de reestruturação e estamos felizes com a participação de novas pessoas. Cada meditador que vem servir é uma luz que nos ilumina com novas ideias, impulsiona com força, e transmite novas perspectivas que nos permitem ir avançando.

Enquanto servimos, dissolvemos o ego. E além de dissolver o ego, o servir vai desenvolvendo amizades com quem também está no caminho, amizades que são toda vida santa de um meditador, como disse o Buda.

‘Em certa ocasião, o Buda estava vivendo entre os Sakyas em uma cidade chamada Sakkara. Ānanda, ao retornar de sua ronda matinal de esmolas na cidade, procurou pelo Buda. Saudou-o e sentou-se ao lado. Dirigiu-se ao Buda e disse que, durante sua ronda de esmolas, esteve pensando e se deu conta da importância dos amigos, enquanto vivendo a vida santa.

Disse: “Bhante, metade da vida santa é ter pessoas virtuosas como amigos, companheiros e colegas.”

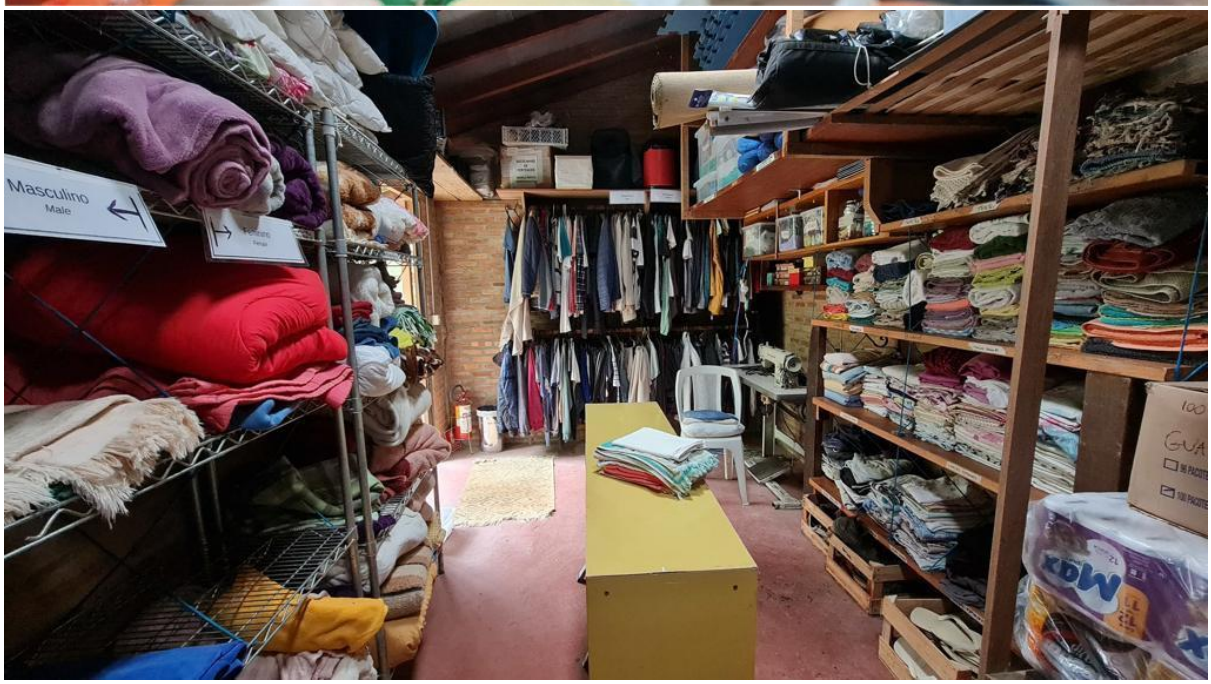
O Buda respondeu: “Não diga isso Ānanda. Não diga isso. Ter pessoas virtuosas como amigos, companheiros e colegas é, na verdade, a totalidade da vida santa. Quando um bhikkhu tem pessoas virtuosas como amigos, companheiros e colegas, pode-se esperar

que seguirá o Nobre Caminho Óctuplo e que nele se desenvolverá.' – Extraído do livro "Manual de um Meditador" (Bill Crecelius)

Paisagismo em Dhamma Sarana

O Comitê de Paisagismo está dedicado à tarefa de embelezar cada vez mais o centro. Com esta inspiração se começou o trabalho de criar áreas de jardins na entrada e em várias áreas do centro. O embelezamento de Dhamma Sarana nos está trazendo muita alegria.

Organização do Centro



Estamos melhorando os processos de uma forma que tudo esteja ordenado e prático para facilitar o andamento dos cursos e o serviço. Estar em um ambiente organizado nos tem dado muita tranquilidade. Agradecemos a todos os que têm colaborado e tornado possível a manutenção deste Centro, que é de todos os estudantes de Vipassana.

Aumento de vagas nos cursos

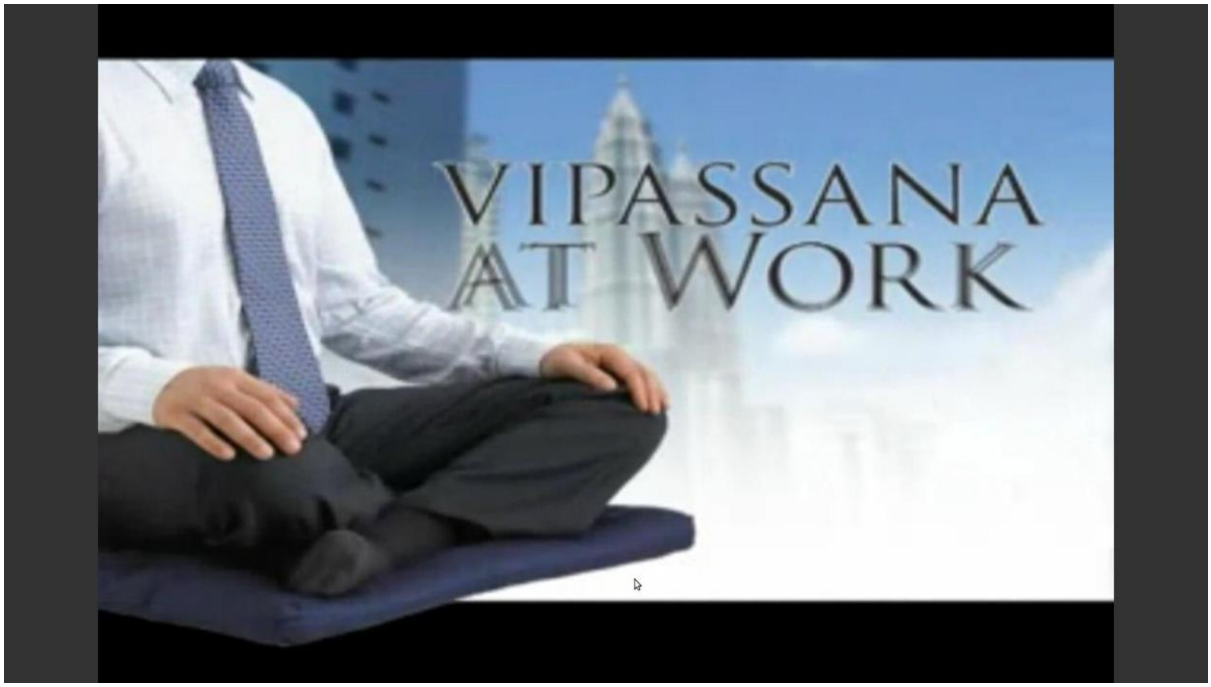
Turma do curso de 10 dias de 30 de novembro a 11 de dezembro de 2022

Pouco a pouco, as vagas para os estudantes estão aumentando, e atualmente estamos recebendo 37 alunas e 37 alunos. Também tem sido possível flexibilizar as medidas de segurança sanitária.

Volta dos cursos de Anapana

Já temos programado para o dia 08 de janeiro de 2023 um curso de Anapana para crianças de 8 a 13 anos. Ao decorrer do ano ocorrerão mais 4 cursos de Anapana: 09 de julho (8 a 13 anos), 08 de outubro (8 a 13 anos), 05 de novembro (12 a 16 anos) e 03 dezembro (8 a 13 anos).

Curso para executivos em 2023



O curso ocorrerá entre os dias 29 de março a 09 de abril, com inscrições abertas em 14 de fevereiro.

Poucos cursos para executivos foram dados na América Latina, e esta será a primeira vez que no Brasil haverá um curso como este.

“A técnica de meditação Vipassana ensinada nos cursos Executivos é idêntica à ensinada nos cursos regulares de 10 dias. A única diferença é que em um curso Executivo há uma palestra adicional e dois conjuntos de perguntas e respostas de S. N. Goenka, que foi empresário por muitos anos. Neles, Goenka discute o uso dos princípios de Vipassana para lidar com os desafios e tensões do mundo dos negócios.” – Tradução do site https://executive.dhamma.org/

Vídeos sobre o curso para executivos: https://executive.dhamma.org/en/films/

Vaga para Gerente em Dhamma Sarana

Supremo
cadence

Queridas irmãs e irmãos em Dhamma,

Toda casa precisa de manutenção e cuidados constantes. Com um Centro de Meditação não é diferente. Estamos procurando uma aluna antiga ou aluno antigo de Vipassana para assumir a tarefa de gerenciar o Centro pelo período de 1 ano, no mínimo, atuando sobretudo na área de manutenção, coordenando os cuidados e reparos necessários no centro.

Esta é uma oportunidade única para fortalecer a prática, meditando três vezes por dia, e desenvolvendo muitas páramis no caminho da libertação.

Os pré-requisitos para se candidatar são:

- Ter sentado 3 cursos de 10 dias
- Ter servido 1 curso completo
- Estar se esforçando para manter o Sila e a prática diária

As instalações permitem acomodar um casal.

Ficaremos felizes em enviar mais informações e detalhes sobre este serviço.

Com Metta,

Dhamma Sarana

E-mail: info@sarana.dhamma.org

Whatsapp: +55 11 94185-7289

“[…] quando alguém serve aos outros no Dhamma, a sua própria meditação se torna cada vez mais forte e o processo da purificação mais eficiente.

[…] o Buda anunciou:

sabba danam dhammadanam jinati –

doar o Dhamma é a maior doação.” – S. N. Goenka

[clique para voltar ao índice de notícias]

Novos cursos no Paraná em 2023

Vipassana Paraná retoma sua jornada de cursos, em janeiro de 2023. Já começamos a mobilizar o sangha com os preparativos.

Realizaremos 2 cursos de gênero único: um curso masculino dia 07/01 e outro feminino, dia 23/01. Cada curso poderá receber até 100 alunos, pois o espaço permite, com boas acomodações e banheiros individuais. Além disso, dia 21/01, teremos um curso de Anapana para crianças de 08 a 12 anos. As inscrições se encontram no Dhamma.org.

Para 2023 também teremos mais cursos de 10 dias – já estabelecidos para julho -, portanto, preparem os cachecóis e a touquinha que teremos um inverno com muita Metta por aqui.

Metta

Contato: contatovipassanaparana@gmail.com

[clique para voltar ao índice de notícias]

Vipassana Bahia: ações recentes

A Associação Vipassana da Bahia segue oferecendo cursos e melhorando a sede temporária localizada em Itacaré, Bahia. Além disso, mantém a sua campanha de doações para a construção do futuro centro.

Recentemente entre os dias 26 de novembro a 4 de dezembro foi realizado um período de serviços na sede temporária da Vipassana Bahia, em Itacaré, para preparar o espaço para receber o curso do gênero masculino. E entre os dias 4 a 15 de dezembro esse curso 10 dias foi realizado.

Neste período de serviço foi aberta a possibilidade para pais participarem com suas crianças nos dois primeiros dias de trabalho.

Visando ampliar o acesso às informações sobre o futuro Centro de Meditação, foi criado um perfil no Instagram: @vipassana.dhamma.bhassara, informações relevantes podem ser encontradas por lá.

Os próximos cursos de 10 dias, ambos para o gênero feminino, estão programados para iniciarem em 19 de fevereiro e 5 de março de 2023, tendo por objetivo o benefício de 80 participantes, entre alunas e servidoras.

E assim seguimos disseminando as sementes do Dhamma, para o benefício de muitos.

Metta,

Associação Vipassana da Bahia

Contato: info@nordeste.br.dhamma.org

[clique para voltar ao índice de notícias]

Dhamma nas montanhas

A Associação Vipassana de Minas Gerais segue com alegria a disseminação do Dhamma. Desde abril, cursos de 10 dias têm ocorrido no Antigo Mosteiro Serra Clara, no sul do estado. O local, que já recebeu monges do Oriente no passado e foi palco de espiritualidades diversas, agora beneficia homens e mulheres que vêm receber Dhamma.

Cercado pela Serra da Mantiqueira, tem-se ali uma atmosfera silenciosa e propícia para Vipassana. Além disso, uma crescente harmonia tem sido observada no espaço, contornando ao longo desses meses adversidades estruturais e fortalecendo o sangha do Dhamma na região. O último curso de novembro por pouco não foi cancelado por falta de servidores. Devido ao empenho de alunos antigos na mobilização, novas pessoas apareceram e o curso ocorreu com sucesso.

Que o ensinamento do Dhamma e a prática de Vipassana sigam se espalhando dessas montanhas para cada vez mais pessoas.

Associação Vipassana de Minas Gerais

Contato: info@minas-gerais.br.dhamma.org

[clique para voltar ao índice de notícias]

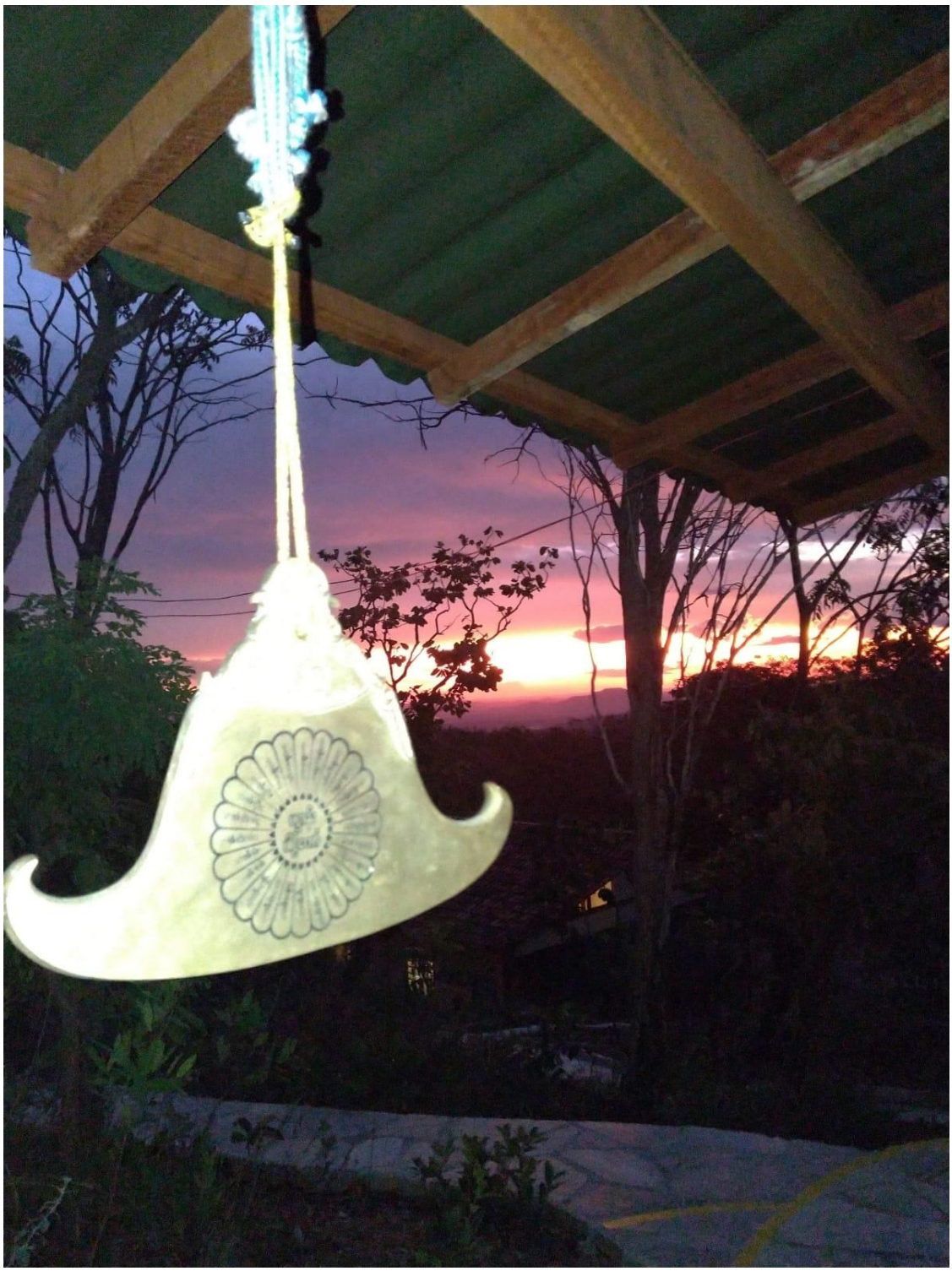
Os frutos do Jardim do Dhamma

O centro de meditação Vipassana Dhamma Uyyana, localizado em Pirenópolis, Goiás, completa um ciclo primoroso neste final de 2022. Foram dois anos de intenso serviço ao Dhamma, vibrante em sua consonância com os processos de emergência de um centro de meditação Vipassana. Desde a realização do primeiro curso de 10 dias nas terras do centro, curso que ocorreu para convidados na virada do ano de 2020, os comitês de serviço vêm elaborando uma série de melhorias e esforços de consolidação do centro no planalto central.

Desde 2003 um grupo de alunos antigos têm contribuído para que a técnica de meditação Vipassana, esse modo de vida pacífico e pleno de sabedoria, pudesse ser compartilhada

nesta vasta região do país. Em 2010 foi criada a Associação Vipassana do Planalto Central, e em 2012 foi o terreno para a construção do Centro de Meditação Dhamma Uyyana.

Até 2020 os cursos de 10 dias e 3 dias eram realizados em locais alugados, fora do centro. Por isso, celebramos este momento auspicioso em que as vibrações do Dhamma começam, mais intensamente, a se estabelecer na terra do centro – na terra sagrada onde podemos fazer nosso treinamento e desenvolvimento das de maneira mais integral.



O marco dessa celebração, o primeiro curso de 10 dias nas terras de Dhamma Uyyana, evidencia a força desta semente lançada nas terras de Dhamma que começa a produzir frutos. O primeiro curso ocorreu em formato de acampamento e sem muita infraestrutura. Com as melhores vibrações volitivas de Dhamma, para que muitos e muitos seres pudessem se beneficiar desse Jardim (este é o significado de Uyyana) e saírem de seus sofrimentos, mais sementes vêm sendo lançadas e os campos preparados para sua longa frutificação.

Nesses dois anos que se seguiram foram construídas áreas de camping, casa para professores e banheiros coletivos que contam com a tecnologia de Vasos Ecológicos do tipo Seco, com separação entre urina e dejetos sólidos, sem o uso de descargas de água. Essa infraestrutura deu à Associação condições de oferecer cursos de maneira confortável, segura e sustentável aos alunos/as nesse primeiro estágio do centro. Essas experiências infraestruturais e sanitárias foram muito bem sucedidas.

Com essas novas construções foram realizados 5 cursos de 10 dias, 2 cursos de 3 dias, além da continuidade dos cursos em locais alugados em Brasília e Pirenópolis.

Para 2023 a Associação pretende concluir os projetos do Master Plan (Plano Mestre/Diretor das construções do Centro), iniciar as obras para aumentar sua infraestrutura e conseguir realizar cursos regulares para 30 pessoas a médio prazo.

Contamos também com uma agenda de cursos para a primeira metade do ano de 2023. Serão realizados 3 cursos no Solar Guadalupe, em Brasília, no mês de janeiro, incluindo o

curso da virada. As inscrições já podem ser feitas, tanto para servidores como para alunos dos dois gêneros.

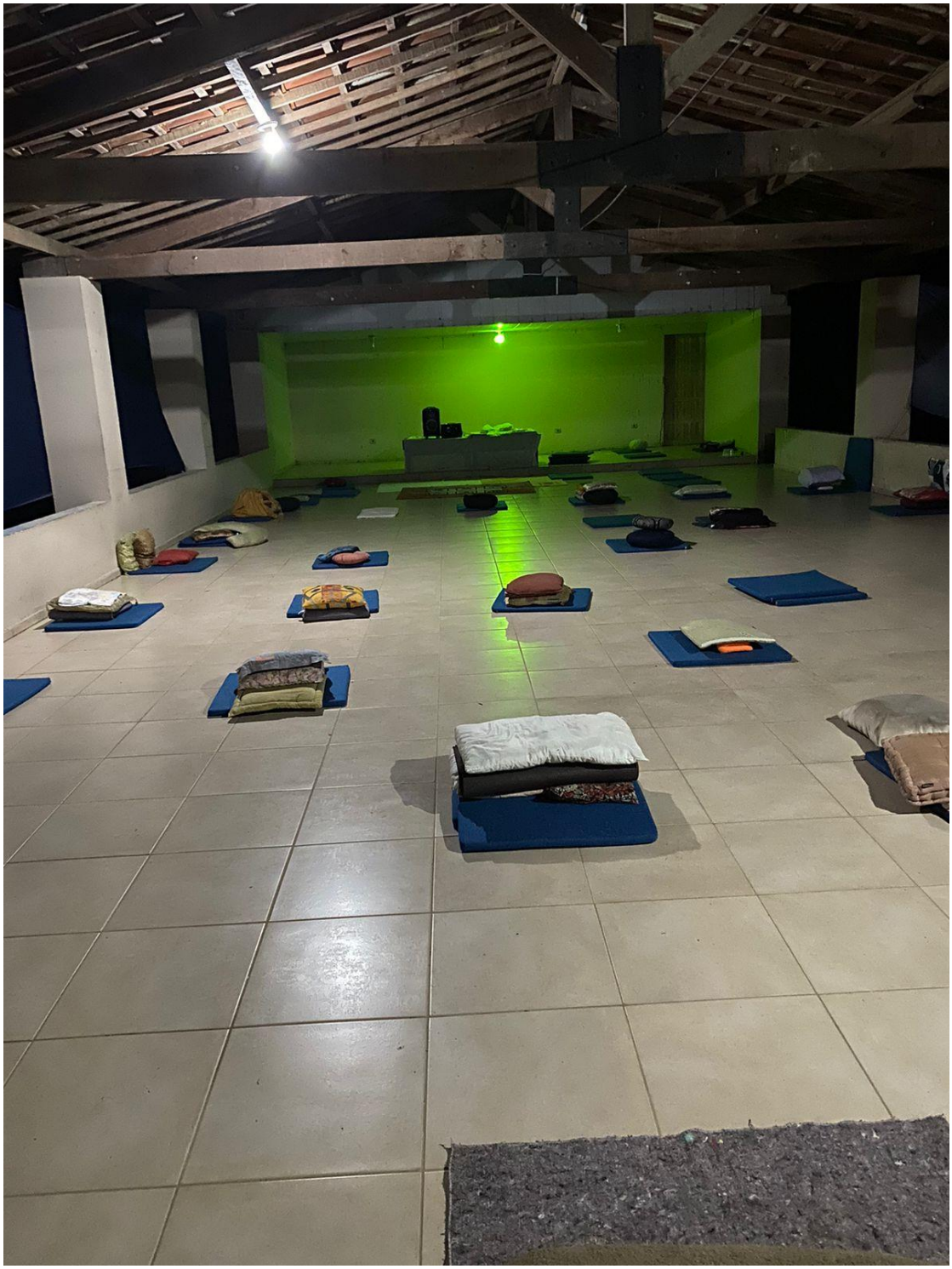
Para aqueles/as que quiserem fazer parte desses esforços de serviço ao Dhamma, tendo desfrutado dos benefícios da prática e estejam distantes das terras de Dhamma Uyyana, no planalto central, doações podem ser feitas por meio das opções dispostas para o Vipassana Planalto Central na seção “Saiba como doar para diversas localidades do Brasil”.

Que todos os seres sejam felizes e possam desfrutar de sua libertação do sofrimento!

Contato: info@uyyana.dhamma.org

[clique para voltar ao índice de notícias]

Pernambuco realiza Curso de 10 Dias de meditação Vipassana



Com muita alegria compartilhamos que entre os dias 9 e 20 de novembro de 2022, no Acampamento Maré Mansa, em Abreu e Lima, Pernambuco, foi realizado o curso de 10 dias de Meditação Vipassana. O curso oferecido foi de um só gênero com um total de 38 alunas e 7 servidoras e servidores.

Foi o primeiro curso de 10 dias realizado após suspensão dos cursos devido à pandemia. Importante destacar que os protocolos de segurança foram seguidos para garantir um ambiente seguro para todos os alunos (as) e servidores (as).

Além do curso de 10 dias, foi retomado, nos últimos meses, a realização do curso de 1 dia no primeiro domingo de cada mês, na cidade de Recife/PE. Mais informações sobre os cursos em Pernambuco: info@nordeste.br.dhamma.org

Muita Metta!

Associação Vipassana de Pernambuco

[clique para voltar ao índice de notícias]

Curso de 1 Dia em Florianópolis – Santa Catarina

Foi realizado em 12/11/2022 o curso de um dia no espaço Aruna. Os cursos de um dia neste espaço acontecerão todo o segundo sábado de cada mês.

Às quartas feiras, das 19h às 20h, acontecem encontros para meditação em grupo.

Aos interessados, gentileza confirmar presença com Mauro 48 992061471 ou Grazi 48 991557507. (Vagas são limitadas)

[clique para voltar ao índice de notícias]

Crescendo com Dhamma

Quando comecei a servir, aos meus 22 anos, ainda era um jovem imaturo e dependente. Não sabia nem usar uma máquina de lavar, muito menos lavar minhas próprias roupas. A norma do meu quarto era a bagunça. Tinha dificuldade de honrar meus compromissos, terminar o que começara e cumprir com minha palavra. Mas, com o passar dos anos, vindo sempre que possível ao Centro para sentar ou servir, vejo o quanto isso me ajudou a melhorar estas inaptidões. Hoje, aos 27 anos, quase 28, felizmente, sei lavar minha roupa, sei faxinar quarto e banheiro e meu quarto geralmente se mantém arrumado. Ainda não me encontro satisfeito com minha capacidade atual de honrar compromissos e cumprir responsabilidades. Tenho muito a melhorar. Entretanto, posso dizer que desde que comecei a servir, o desenvolvimento neste aspecto foi notável. Há cinco anos, me considerava uma pessoa madura, mas era imaturo. Hoje, vejo o quanto de meninice ainda tenho, mas percebo-me mais próximo de ser uma pessoa responsável. E vejo como o serviço ao Dhamma foi fundamental neste processo.

Gratidão ao Dhamma

[clique para voltar ao índice de notícias]

Primeiro curso de Ancestralidade Negra nos EUA

Na foto principal, Goenkaji e Mataji com meditadores no curso Ancestralidade Africana realizado em Dhamma Paṭṭana, Índia, janeiro 2010.

Este artigo foi escrito por alunos antigos dos EUA e publicado originalmente no Boletim Vipassana Internacional. Os editores do Boletim Vipassana Brasil apenas realizaram a tradução para o português. Comentários, sugestões e inquietações podem ser dirigidas ao e-mail editor@news.dhamma.org (em inglês)

No dia 3 de janeiro 2010, foi concluído o primeiro curso internacional de Ancestralidade Africana na Índia, em Dhamma Paṭṭana, o centro ao lado do Pagode Global. Goenkaji acolheu com entusiasmo essa iniciativa pois, nas palavras dele, “Branco, preto ou marrom, um ser humano é um ser humano”. O que ele desejava era que pessoas de todas as origens pudessem experimentar a libertação do sofrimento.

Em agosto de 2010 foi realizado outro Curso de Ancestralidade Africana em Dhamma Dīpa no Reino Unido.

Estes dois cursos plantaram sementes que levaram muito tempo para germinar. Porém, mais de uma década mais tarde, em setembro 2021, Dhamma Dharā em Massachusetts recebeu seu primeiro curso especificamente dirigido à comunidade Negra, juntamente com alguns outros alunos que desejavam meditar naqueles dias. O centro já tinha, anteriormente, realizado cursos para pessoas de origem indiana, birmanesa, vietnamita ou cambodjana, de modo que havia um modelo bem estabelecido para o curso.

Em um período de restrições severas devido à pandemia de COVID-19, 65 pessoas de pele escura participaram do curso, a maioria afro-americanas. Professores negros, servidores negros e meditadores negros trabalharam todos bem, em conjunto, com a equipe compassiva e dedicada de Dhamma Dharā oferecendo valioso apoio.

Estes homens e mulheres compartilhavam uma herança comum, uma experiência comum de sofrimento e uma solução em comum: o antigo ensinamento da libertação.

Faziam parte de uma comunidade em crescimento que responde à mensagem de esperança e liberdade, tomando como seu o caminho para a libertação. Ao voltar para casa depois do curso, tiveram a oportunidade de compartilhar as suas experiências e o caminho do Dhamma.

Muitos participantes mencionaram a atmosfera especial durante o curso, ao mesmo tempo solene e alegre. Uma mulher manifestou sua gratidão e alívio de, por fim, participar de um curso onde ela não se sentia tão sozinha. Ao contrário, era reconfortante estar cercada por pessoas como ela, capazes de compreendê-la e compartilhar a sua experiência de vida, pessoas que reagiam de uma maneira familiar para ela. Outro meditador descobriu que observar as sensações com anicca o ajudou a lidar com um trauma do passado.

O sucesso desse curso encorajou outros centros nos EUA a avançar na mesma direção. Agora Dhamma Kuñja, no estado de Washington, realizou um curso de Ancestralidade Negra de 10 dias que começou em 14 de setembro. Afinal das contas, como disse Goenkaj, Dhamma é para todos. Para informação sobre Dhamma Dharā, Massachusetts, visite www.dhara.dhamma.org.

Para informação sobre cursos em Dhamma Kuñja, visite www.kunja.dhamma.org clicar Courses – Course Schedule.

Fonte: Boletim Vipassana Internacional – news.dhamma.org

1º de Abril, 2022 Exemplar: Vol. 49 (2022), No. 1

[clique para voltar ao índice de notícias]

Acampamento Vipassana em Baracakia, Bihar

A fim de manter Sayagyi U Ba Khin informado sobre os cursos iniciais realizados na Índia, a seguinte carta, escrita há mais de 50 anos pelo Respeitado Goenkaji ao seu irmão mais velho Babulal, ou Babu Bhaiya como era chamado, ilustra como os acampamentos eram conduzidos naqueles dias, e como o Respeitado Guruji conduzia esses acampamentos iniciais com grande equanimidade e bondade enquanto orientava os estudantes de meditação sobre como caminhar no caminho do Dhamma.

— Editor

Barachakia, Bihar
23 de agosto de 1970

Babu Bhaiya,

Pranam!

O acampamento foi concluído com sucesso ontem, e eu estava cheio de mudita (alegria solidária) ao compartilhar os enormes méritos gerados com o respeitado Gurudev e Ma Sayama, todos vocês e os irmãos e irmãs do Dhamma, bem como aqueles que ajudaram nas atividades do ashram. Verdadeiramente foi a força de Metta Bhavana do Respeitado Gurudev e Ma Sayama que um campo tão grande chegou a uma conclusão bem sucedida sem quaisquer obstáculos. Durante o curso, eu tinha algumas reservas sobre um ou dois meditadores, mas estas se revelaram infundadas, me dando grande alegria.

Todos os meditadores aqui são cheios de paramis (qualidades saudáveis que levam à libertação), alguns menos outros mais. Nos primeiros 2 a 3 dias, tive tosse e resfriado, mas

foi tolerável. Os arranjos para comida, etc. foram bem cuidados, então eu estava confortável enquanto pensava em como gerenciar acampamentos maiores no futuro. Ninguém esperava um número tão grande de alunos, certamente não mais do que 20 a 25 pessoas. Mas os números continuaram aumentando e, no terceiro dia, quando as pessoas continuaram a chegar, tivemos que limitar o número de alunos. Isso apesar de eu não querer recusar ninguém, mas ficamos sem opção devido à falta de espaço. Muitos que tiveram que ser mandados embora ficaram desapontados e com os olhos marejados.

Os preparativos para este acampamento foram feitos pelo gerente geral da única usina de açúcar nesta área, Sardar Singh Kothari. Ele é de Udaipur e um especialista em seu campo. Ele é especialmente capacitado para recuperar fábricas em dificuldades, tornando-as fortes e bem-sucedidas. Ele é um cavalheiro, bem educado e afastado de qualquer fanatismo. Sendo muito sociável, ele é bem conhecido nesta área. Devido a alguma associação dhâmmica passada, ele e sua esposa participaram de um acampamento que foi realizado em Sarnath, e ambos ficaram ansiosos para realizar outro acampamento em Sarnath ou em sua casa.

Mesmo tendo assumido a grande responsabilidade de cuidar de uma fábrica que está funcionando a todo vapor, ele continuou entusiasmado para organizar um curso de Vipassana em sua casa e também para frequentá-lo. Seu progresso durante o curso foi afetado, mas seu entusiasmo não diminuiu. Ele expressou com entusiasmo que, se eu deixar a Birmânia para me estabelecer na Índia, deveria me estabelecer nesta região para que as pessoas aqui possam se beneficiar do Dhamma. Ele vai me levar para Patna amanhã para encontrar seus amigos para uma palestra de Dhamma.

A concentração que alcançou nos três dias de Anapana foi muito boa, e sua mente estava cheia de alegria e paz. Depois que Vipassana foi dada, sua atenção foi distraída por assuntos locais preocupantes, além de ser um anfitrião cuidando do conforto de mais de 50 pessoas hospedadas em sua casa.

Sua esposa, Krishna, também teve sua cota de dificuldades. Apesar das repetidas garantias de que não precisava se preocupar, suas preocupações com o conforto de outros meditadores encheram sua mente. Havia muitas pessoas na casa e poucos banheiros e chuveiros. Fazer as refeições na hora era outro problema e cumprir com o horário do curso um desafio. Embora houvesse outros para cuidar disso, ela continuou preocupada. Uma mulher gentil, sua fé e espírito nutridor eram fortes. Devido a isso, ambos, embora inabaláveis em sua fé, afrouxaram em sua prática de meditação.

Um senhor idoso teve dificuldade. Sua condição mental era instável e sua memória era fraca. Durante todo o período do curso, mal conseguia ficar dez minutos parado e firme. No entanto, ele me surpreendeu certa vez. Quando considerei imprudente dar-lhe Vipassana por 5 ou 6 dias, ele ficou desanimado. Quando lhe dei Vipassana, ele conseguiu ficar parado por uma hora inteira. Ao ser questionado sobre sua experiência, disse que lá longe em uma caverna, ele ficou vendo uma luminária, o que era muito agradável e imersivo de modo que sua mente não vagava nem seu corpo se movia. Talvez devido ao amadurecimento de algum kamma passado, ele experimentou isso, mas por outro lado durante todo o curso ele permaneceu distraído e uma fonte de distração para outros meditadores também.

Na verdade, o trabalho de concentração mental deve começar em uma idade jovem para evitar o arrependimento nos anos posteriores. Encontramos muitos exemplos de estudantes idosos fracos e incapazes de controlar suas mentes, e sentimos muita compaixão. É melhor que a pessoa se estabeleça firmemente no Dhamma na meia-idade.

Havia uma família notável neste curso – Shiv Shankar, que veio com sua esposa Parvati e uma filha casada, Pushpa. Anteriormente, ele e sua filha haviam assistido a uma palestra pública em Calcutá na conclusão de um acampamento de Vipassana e pediram para participar de um acampamento. É possível que ela tenha incentivado seus pais a se inscrever. O casal estava sofrendo imensamente porque seu único filho, que era jovem e recém-casado, tinha morrido há pouco tempo em um acidente e suas vidas perderam o sentido. Ele é o gerente geral de uma grande usina de açúcar em Majhaulia, no norte de Bihar. Uma pessoa de boa reputação, estava no processo de estabelecer uma fábrica de tambores para seu filho. As máquinas haviam chegado do exterior e o prédio da fábrica estava pronto. Mas tudo havia parado. Agora seu coração não tinha mais ânimo para o projeto. Ele é um líder político em Bihar, mas isso também não lhe interessa mais, pois ele chora o dia todo. A dor de perder seu amado filho era tanta que seus nervos foram afetados e uma mão tremia constantemente.

Durante o curso, eles praticaram conforme as instruções, com bons resultados, pois Vipassana despertou bem em ambos e em sua filha. Enquanto sua mente estivesse imersa nas profundezas de Vipassana, os tremores em sua mão cessavam ou eram bastante reduzidos. Isso também aprofundou sua fé, e eles persistiram. Como eram estritamente religiosos, alguns aspectos das palestras os incomodavam, mas de modo geral, eles aceitaram bem. No final do acampamento, o marido disse: “Ninguém pode devolver meu filho perdido, mas você realmente me deu uma nova maneira de ver a vida e isso certamente reduziu a intensidade da minha dor”. Ver os rostos sorridentes do casal ao se despedirem foi um momento de satisfação para mim.

Dez dias depois do acampamento, eu estava em um restaurante com Sardar Singh Kothari em Patna quando o advogado do casal apareceu. Conhecendo Kothari-ji, ele se aproximou e perguntou: “Que remédio você deu ao nosso amigo Shankar-ji?” Ele continuou: “Parece que a vida voltou recentemente para ele; ele parece tão jovem e vibrante, e está entusiasmado para começar a trabalhar novamente. Ele veio a Patna para garantir que seu nome permaneça na lista de eleições estaduais”.

Isso me agradou, pois eu não tinha estado em contato com ele. Sua visão de mundo mudou com a força do Dhamma, e certamente, com o tempo, isso iria crescer. Lembro-me do profundo sentimento de gratidão nos rostos de sua esposa e filha ao deixarem o acampamento. Elas também se beneficiaram bem.

Outra família se juntou ao acampamento: marido, esposa, filhos gêmeos, um irmão mais velho e um pai. Todos progrediram bem. Vipassana também foi despertada nos gêmeos de 12 anos.

Bhikkhu Shilbhadra, que havia se juntado a muitos acampamentos anteriormente, veio com samanera Buddhasharan, e ambos se beneficiaram muito. O Sr. Jeetlal, de Pratapgarh, veio com sua esposa, tia e tio. Com ele veio uma monja, Sujata, e todos se beneficiaram muito.

No dia em que o acampamento começaria, Mahadev Kejriwal havia retornado do Nepal para Muzaffarpur com sua filha Shanta e, ao ouvir sobre o próximo acampamento, eles participaram e certamente se beneficiaram.

Outros no grupo eram todos do Rajastão, a maioria mulheres, e todos mergulharam fundo no Ganges do Dhamma. Outra pessoa, um Bihari chamado Babulal Shah, ficou particularmente extasiado com o Dhamma. Ele queria se juntar ao acampamento, mas não havia ninguém em casa para cuidar de sua loja. Ele queria deixar as chaves da loja com seu vizinho, que poderia abrir a loja e lidar com os fregueses que aparecessem até que Babulal voltasse do curso. No penúltimo dia, o vizinho recusou-se a assumir essa responsabilidade, e Babulal passou a noite se revirando na cama. No dia seguinte, apesar da recusa inflexível do vizinho em tomar conta da loja, Babulal jogou a chave da loja em sua casa e veio para o curso. Ele também se beneficiou bem.

Vidyadhar era um menino do Rajastão. Mais tarde, vim a saber que, tendo aprendido Kundalini ioga com um renunciante anteriormente, sua mente ficou perturbada. Quando descobri suas dificuldades, tornou-se difícil para mim pedir que ele deixasse o curso. Felizmente, não houve nenhum contratempo. Ele se beneficiou bem. De disposição agradável, ele se mudou para Mumbai para um trabalho e começou a vir para a sessão de meditação matinal todos os domingos às 7h30. Depois de algum tempo, ele voltou com sua mãe para participar de um acampamento em Bodh Gaya. Mas eles vieram alguns dias após o início do curso, e dar permissão tornou-se difícil devido à sua chegada tardia e total falta de espaço. Eles voltaram para casa, com lágrimas nos olhos e profundamente desapontados. Mas eu estava sem opção.

Dois empresários de sucesso, Ishwar Prasad Seksaria e Tolaram Tulsian de Chakia, também participaram do curso com bons resultados.

As mulheres participantes, em geral, se beneficiaram muito; algumas mergulharam profundamente na meditação, e todas ficaram profundamente comovidas. Um dia antes do acampamento, dei uma palestra pública contundente sobre a fé cega, ritos e rituais. Foi realizada no templo local e amplamente frequentada por mulheres. Eu vi que elas foram surpreendentemente atraídas pelo Dhamma. Ninguém parecia ofendido. Pareciam estar se baseando em um profundo senso de fé no Dhamma puro. Permaneceram ansiosos para aprender.

A meditadora mais desenvolvida neste curso foi Mohini Devi, esposa de Shobharam-ji. Suas vibrações meditativas emanavam uma salubridade fresca e tranquila. Por mais profundos que fossem os sentimentos maternos dessa mulher idosa, tinha também um profundo senso de fé. Há uma parami sem paralelo nesta meditadora profundamente dhâmmica. Senti uma sensação de tranquilidade quanto ao futuro dela.

Sendo esta a terra que o Senhor Buda percorreu extensivamente, eu não ficaria surpreso se essas mulheres, em algum nascimento, tivessem entrado em contato com o Dhamma e agora viessem aqui para progredir ainda mais no caminho.

Este acampamento Barachakia tem sido uma experiência inusitada, com a necessidade de cuidar de um grande número de meditadores. Também neste curso, havia, por um lado, meditadores analfabetos impregnados de emotividade e devoção excessivas, enquanto, por

outro lado, vieram meditadores altamente inteligentes dados a argumentos bem formulados e lógicos, proporcionando um encontro muito variado. Neste curso, também houve um meditador que ficou impressionado ao visualizar o seu deus, tornando difícil para mim tirá-lo disso, enquanto outro podia ver luzes divinas ou outro ouvir sons divinos, tornando difícil para mim convencê-los de que estes eram apenas marcos no caminho e não o destino final. Às vezes, alguma pessoa estava inquieta com a dor de suas doenças, enquanto outra pessoa estava perdida em suas crenças supersticiosas. Levar um grupo tão diverso de pessoas adiante e guiá-las para o puro Dhamma foi uma experiência em si.

Seu irmão,

Satya Narayan Goenka.”

Fonte: VRI Newsletter

Vol. 32, No. 04, 16 de abril, 2022

[clique para voltar ao índice de notícias]

Perguntas e Respostas com Goenkaji

P: Pode nos dar algumas orientações sobre como obter recursos financeiros para as atividades de divulgação de Dhamma?

SNG: Eu não estou aqui para ensinar as pessoas a angariar recursos financeiros. Esse não é o trabalho de um professor de Dhamma. Quanto mais pedirem dinheiro às pessoas, mais elas vão fugir de vocês. Não façam as pessoas fugir de Dhamma! Limitem-se a passar a informação para elas, quer se trate de meditadores ou de não meditadores. “Aqui está uma oportunidade para adquirir méritos. Este tipo de bom trabalho está sendo feito.” Se a pessoa estiver convencida e tiver vontade de dar, bom, passa a ter uma oportunidade de ganhar méritos. No entanto, nunca pressionem ninguém dizendo: “Dêem dinheiro, dêem dinheiro. Olhem, o nosso projeto é tão maravilhoso! Têm de dar dinheiro.” Isso é totalmente errado, não é permitido em Dhamma.

O monge pára diante da casa de um leigo com uma tigela de esmolar na mão, mas não está lá apenas para obter comida. A sua volição é dar uma oportunidade ao leigo de adquirir méritos através da oferta da esmola. Se o dono da casa não quiser ganhar esses méritos, sorridente, enviando metta, o monge segue adiante. Temos de manter esta tradição em todos os setores de Dhamma.

P: Guruji, poderia nos dizer o que torna um servidor um bom servidor de Dhamma?

SNG: Vocês tornam-se bons servidores de Dhamma quando prestam um bom serviço ao Dhamma. O bom serviço ao Dhamma é realizado quando a sua volição é direcionada para beneficiar aqueles que vieram ao curso. Vocês não servem com o objetivo de aumentar o ego comportando-se como policiais, gritando com quem não está trabalhando de acordo com a disciplina. Se se comportarem desse modo, os sankharas impuros que criarem irão prejudicar os alunos. Criem sankharas puros, cheios de metta, e se tornarão muito bons servidores de Dhamma.

[clique para voltar ao índice de notícias]

Saiba como doar para diversas localidades no Brasil

"Das dez* paramis*, a de* dana *é uma das mais grandiosas, e o* dhammadana *é a forma superior desse* dana*. O Buda disse:* sabbadanam dhammadanam jinati *– o maior* dana *é o* dana *do Dhamma." – S.N. Goenka

De acordo com a tradição pura da Vipassana, os cursos são organizados exclusivamente com base em doações feitas apenas por aqueles que tenham completado pelo menos um curso de 10 dias com S.N. Goenka ou um de seus professores assistentes, experimentaram os benefícios da técnica e desejam oferecer a outras pessoas a mesma oportunidade.

Há muitas maneiras de oferecer *dana* para as diversas localidades do Brasil, de acordo com suas possibilidades e sua volição. Veja as informações de cada centro de meditação/estado:

DHAMMA SANTI – RJ

Banco Itaú 341
Agência: 0380 – Rio Glória
Conta corrente: 54080-7
Associação Vipassana do Brasil
CNPJ: 04.979.151/0001-94

Outras formas de doação:

https://dhammasantiexpansao.wordpress.com/

https://www.santi.dhamma.org/pt-br/alunos-antigos/doacoes-dana/como-doar/#c63836

DHAMMA SARANA – SP

Há diversas maneiras de oferecer dana para as obras de acordo com suas possibilidades e sua volição. Acesse as páginas https://sarana.dhamma.org/pt-BR/donations/ e

https://construindodhammasarana.com.br/doacoes/ (senha: behappy) para ver outras formas de doação.

Banco Itaú – 341 Agência – 0300 Praça Panamericana
Conta Corrente – 33.400/0
Associação Vipassana de São Paulo
CNPJ 16.940.530/0001-50

Informações: financeiro@sarana.dhamma.org

VIPASSANA BAHIA

Banco Bradesco
Agência: 5218-3
Conta Corrente: 37987-5
CNPJ: 26.034.000/0001-04 (PIX)

Associação Vipassana da Bahia

www.dhammabhassara.org

Para identificarmos melhor as doações pedimos que aqueles/as que desejarem doar especificamente para uma CAMPANHA, usarem o número “1” na terminação dos seus depósitos. Exemplos: R$ 101,00; R$351,00; R$ 1001,00.

VIPASSANA PLANALTO CENTRAL (DHAMMA UYYANA)

Titular: Vipassana Planalto Central
CNPJ: 14.303.164/0001-00 **(PIX)**
Banco do Brasil (001)
Agência: 1114-2
Conta Corrente: 40480-2

VIPASSANA PARANÁ

Titular: Associação Vipassana do Paraná
PIX/CNPJ: 35.042.315/0001-86
Banco Itaú
Agência: 3835
Conta Corrente: 84377-6

VIPASSANA MINAS GERAIS

Titular: Associação Vipassana de Minas Gerais

CNPJ: 23.096.187/0001-74
Banco Itaú (341)
Agência: 3033
Conta Corrente: 10330-4

VIPASSANA PERNAMBUCO

Chave Pix/CNPJ: 41.679.276/0001-25 – Associação Vipassana PE

[clique para voltar ao índice de notícias]

Indicação de Links

(login: oldstudent / senha: behappy)

Áudios das palestras do curso de 10 dias, 3 dias e Satipatthana
Áudios de meditação em grupo
Publicações
Palestras para alunos antigos
Resumo das palestras – curso 10 dias
Boletim América Latina
Acesso a boletins regionais América Latina
Site Dhamma Santi
Site Dhamma Sarana
Facebook Vipassana Brasil
Instagram @vipassanabrasil

Grupos oficiais no Facebook
(para alunos antigos)

Vipassana São Paulo
Vipassana Rio de Janeiro
Vipassana Minas Gerais
Vipassana Paraná
Vipassana Planalto Central
Vipassana Norte/Nordeste
Vipassana Bahia
Vipassana Santa Catarina
Vipassana Rio Grande do Sul

Calendário de cursos – América Latina

Argentina
Buenos Aires
Córdoba

Bolívia
www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/bo

Chile
www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/cl

Colômbia
Medellín/Cali/Pereira
Cundinamarca
Bogotá

Paraguai
www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/py

Suriname
www.dhamma.org/en/schedules/noncenter/sr

Venezuela
Dhamma Venuvana
Occidente